bayard

SO PRESS × SO FOOT CLUB

NOV. 2023

10-15 ANS

100 % ADO

EN CADEAU
TON POSTER COLLECTOR

RENCONTRE AVEC

LAURINA FAZER

L'ÉTOILE MONTANTE DU FOOT FÉMININ

BELUX : 6,60 € - CH : 9,80 CHF - CAN : 10,99 $CAD - DOM/S : 5,90€ - ESP/IT/PORT.CONT : 5,90€ - MAR : 58 MAD - TUN : 11,30 TND - TOM : 700XPF
N°96 - Novembre 2023 - FRANCE : 4,90 €
L 13817 - 96 - F: 4,90 € - RD

REPORTAGE

NOS LECTEURS DANS LES COULISSES DE LA L1
SUR PRIME VIDEO



BD

JE M'APPELLE KYLIAN



ÉPISODE 5

+ TES CARTES JOUEURS À DÉTACHER

+ TON POSTER

ÉDITO

Tu t'es déjà demandé ce que pouvait être le quotidien d'un ou d'une footballeur(se) pro ? Eh bien tu vas le découvrir dans ce numéro de *So Foot Club*. **On a en effet passé une journée au Camp des Loges avec Laurina Fazer, la jeune pépite du foot féminin français, entourée de ses coéquipières du PSG.** Tu verras, il faut en faire, des efforts, pour briller ensuite sur les pelouses. Mais quand le foot est ta passion, tu les fais avec le sourire, comme Laurina.
On a aussi embarqué trois lecteurs de *SFC* avec nous dans les studios de Prime Video. Ils ont pu voir comment toute l'équipe de journalistes et de techniciens travaille sur les émissions consacrées à la Ligue 1. Louise, Adam et Léon ont posé toutes les questions que tu te poses, et ont même échangé dans la bonne humeur avec deux anciens footballeurs devenus consultants, **Édouard Cissé** et l'ancien champion du monde **Adil Rami** qui, comme d'habitude, a fait le show !
Outre ces belles rencontres, tu retrouveras dans ce numéro tes rubriques actus, ton poster, tes jeux, tes fiches, mais aussi tes pages « C'est Culte ! » et la BD de Kylian Mbappé, bref, tout ce qui fait de *SFC* ton magazine préféré !

ANGÉLIQUE ADAGIO

SOFOOT CLUB

SOMMAIRE

ACTUS



REPORTAGE

JON ONGKIEHONG©2023

C'EST CULTE !





EN COUVERTURE

LE CLUB SOFOOT

Photo ci-contre et de couverture Jon Ongkiehong©2023



LA PHOTO DU MOIS

OLIVIER GIROUD GARDIEN DU TEMPLE

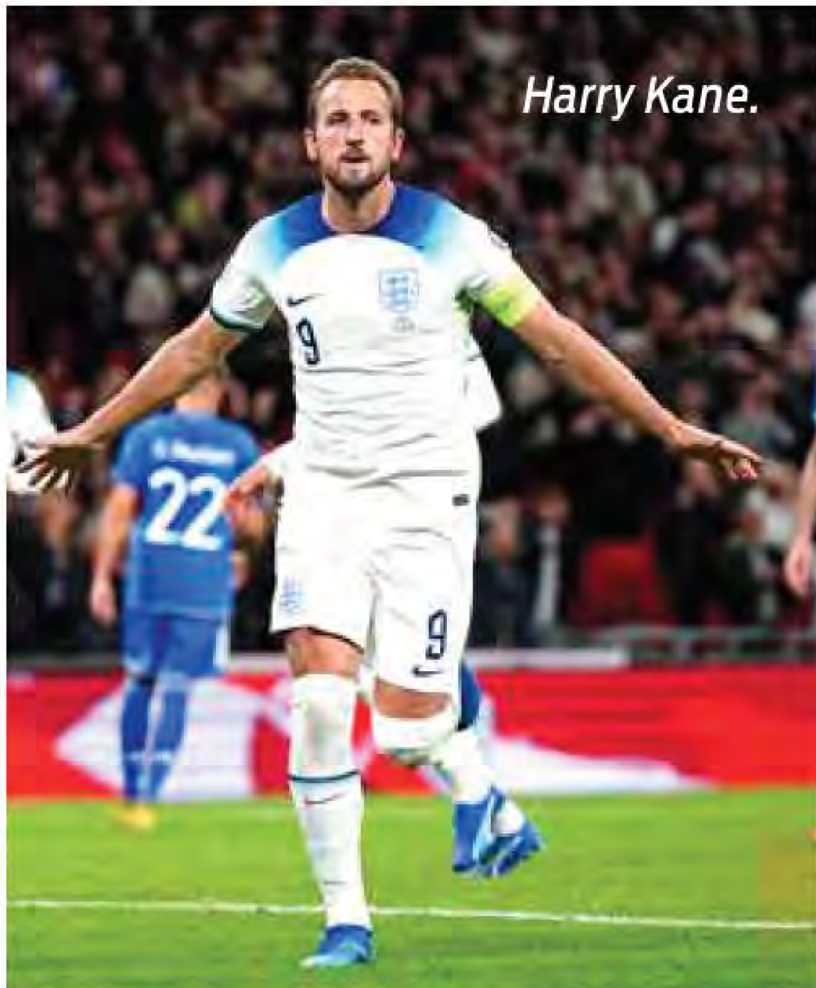
En Italie, 8e journée de Serie A. À la 98e minute de jeu, alors que l'AC Milan mène contre le Genoa 1-0, le goal Mike Maignan prend un carton rouge pour sortie dangereuse.
Les 5 remplacements autorisés étant déjà effectués, un joueur de champ doit enfiler les gants. Olivier Giroud ne se fait pas prier et file au but comme s'il n'attendait que ça. Dans son maillot vert, à la toute fin du temps réglementaire, le Français fait un arrêt décisif, permettant au Milan de conserver 2 points importants. Un geste vu depuis des millions de fois sur Internet. Pour la blague, la FFF a mis (temporairement) la photo de Giroud parmi les gardiens de l'équipe de France sur son site.
Et pendant quelques jours, on pouvait commander un maillot de gardien vert floqué Giroud sur la boutique de l'AC Milan. Collector !

A. A. et S. C-W

PAR SIMON CAPELLI-WELTER

TOP





Harry Kane.

DES ANGLAIS BIEN QUALIFIÉS

Grâce à leur victoire 3-1 contre l'Italie avec un doublé du **meilleur buteur de leur histoire, Harry Kane, les Anglais se sont qualifiés pour l'Euro 2024.** Comme la France, ils compteront parmi les grands favoris.

L'ENVOL DES AIGLONS

Avec leur début de championnat canon, **les Niçois affichent leurs ambitions.** Solides et joueurs, ils pourraient bien constituer la grande surprise de la saison.



Dante.



DES BLEUS UN PEU PLUS VERTS

Les différentes équipes de France, dont **les Bleus de Didier Deschamps, se déplaceront désormais en train si le trajet peut se faire en 3 heures ou moins.** On salue cette belle initiative écologique de la FFF.

FLOP





L'ITALIE EN GALÈRE

Troisième de son groupe, **l'Italie n'a plus aucun joker.** Elle doit absolument battre la Macédoine, puis l'Ukraine, si elle veut encore espérer être du prochain Euro. **Indigne d'un tenant du titre.**

LA BLESSURE DE NEYMAR

Face à l'Uruguay, lors des qualifications pour la prochaine Coupe du monde, Neymar s'est gravement blessé au genou. **Le diagnostic est sévère** (rupture d'un ligament), **et son absence va durer de longs mois...**



Neymar.

PAPU GÓMEZ SUSPENDU

Pour un contrôle antidopage remontant à novembre 2022, soit avant le Mondial, **l'Argentin Papu Gómez vient d'être suspendu 2 ans.** À 35 ans, son avenir dans le foot semble compromis, mais il aura quand même eu le temps de devenir champion du monde avant que ne tombe la sanction.

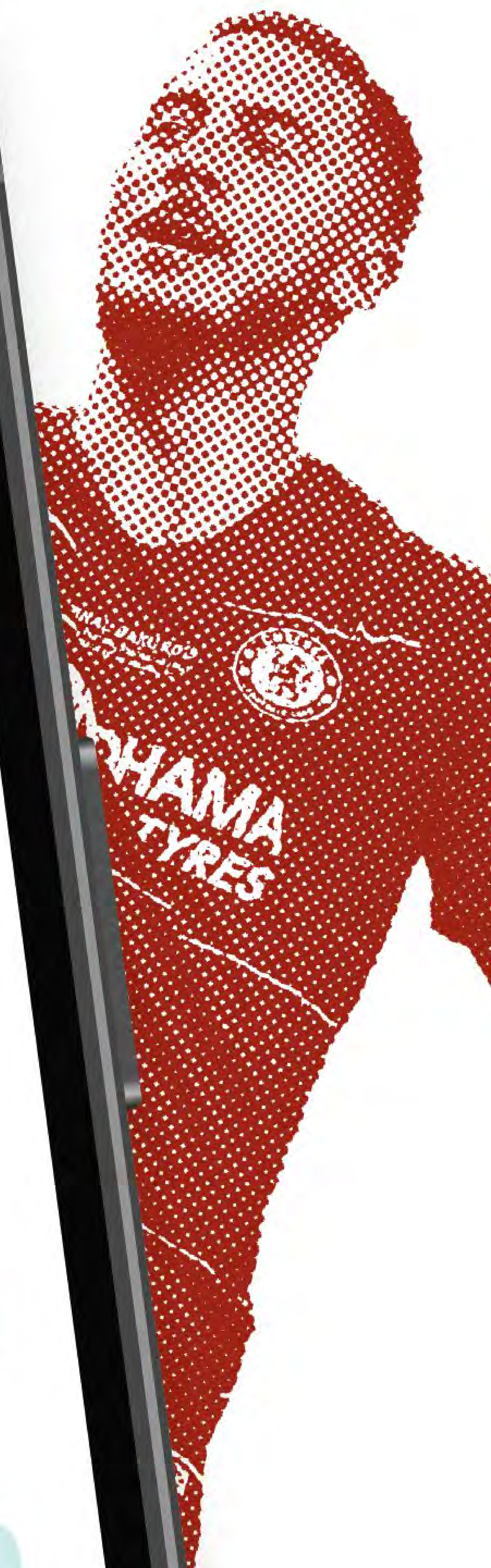


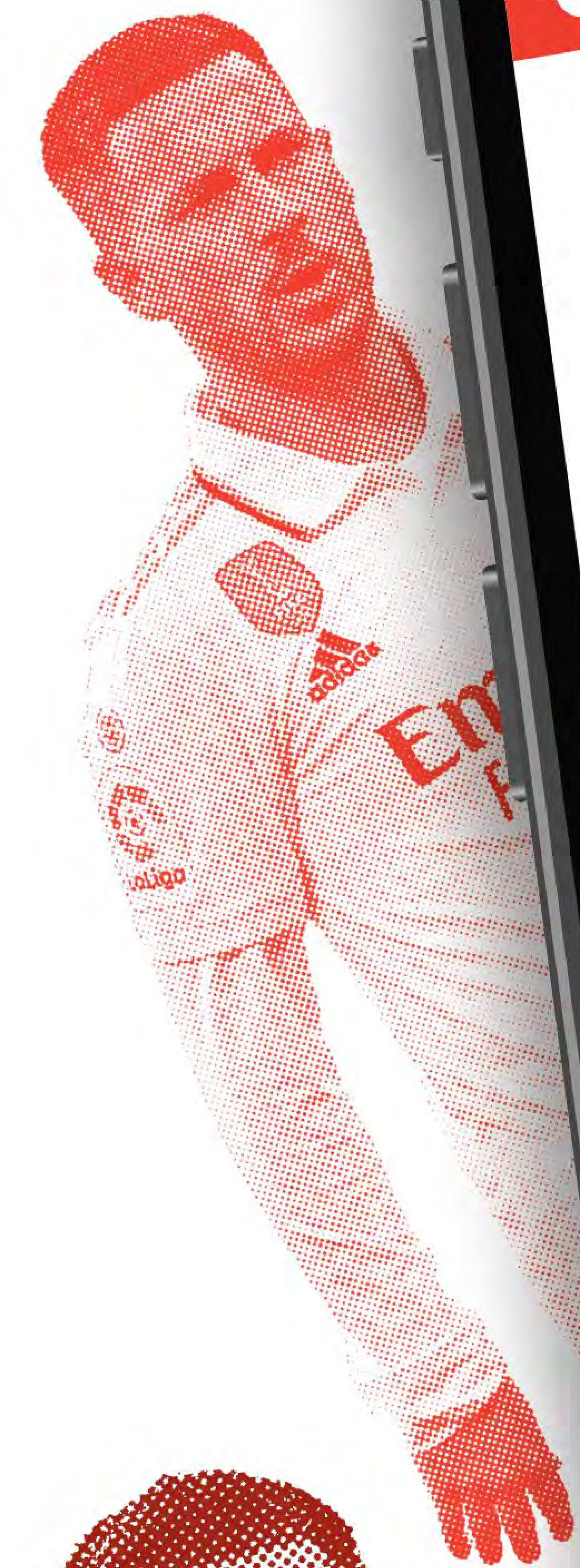
L'Argentin Papu Gómez.

CLASH À LA RÉDAC

EDEN HAZARD A-T-IL GÂCHÉ SA CARRIÈRE ?

PAR SIMON CAPELLI-WELTER





Tu as vu : Eden Hazard a annoncé sa retraite. À 32 ans seulement...

Ça m'a fait un truc, j'ai toujours adoré Eden ! 🥰

Tu ne trouves pas qu'il a gâché son talent ? 😢 Il aurait dû finir avec au moins un Ballon d'or !

Si la Belgique nous avait éliminés en 2018, il était pour lui. Mais il a quand même un sacré palmarès, non ?

Si, si. Un titre en Ligue 1 avec Lille, deux Premier League et une Ligue Europa avec Chelsea...

Plus deux Liga et la Ligue des champions avec le Real ! 😃

Ah non, ça ne compte pas, ça ! 🤨 Il jouait à peine à Madrid.

C'est vrai qu'il n'y a pas laissé un souvenir impérissable.

Alors qu'il aurait pu arriver à la hauteur de Messi ou de Cristiano Ronaldo !

Mais à ses débuts en Ligue 1 à Lille, il était totalement inarrêtable. 🤩 Pas pour rien que Mbappé lui a rendu hommage sur les réseaux ! Et pas que lui, Lukaku...

... Vinicius Jr, Rodrygo...

Et ses années à Chelsea, c'était incroyable : LE joueur « frisson » par excellence. C'est pas de sa faute si les blessures l'ont rattrapé. 🤕

On a surtout souvent entendu dire qu'il n'avait pas la culture de l'effort. 🧐

C'est ce qu'on raconte. Mais il avait ce truc décalé, très drôle, très sympa. Il ne se prenait pas au sérieux.

Peut-être pas assez d'ailleurs...

Ça faisait partie de son charme : pour lui, le foot est avant tout un jeu. 😉 Et c'est le cas, non ?



PROLONGATION

LA DURE LOI DU JEU

Mi-octobre, on apprenait que Nicolò Fagioli, jeune milieu de terrain de la Juventus, avait parié sur des matchs de foot, qui plus est sur des plateformes de paris illégales. Or, un footballeur professionnel n'a pas le droit de parier sur son propre sport. Cette loi est faite pour prévenir tout risque de tricherie. Nicolò Fagioli, 22 ans, a été condamné à 12 500 € d'amende par la fédération de football italienne et à une suspension de 12 mois, réduite à 7 mois car le joueur a accepté de suivre un traitement contre l'addiction au jeu. Il a expliqué que ces paris étaient « un passe-temps » qui l'a conduit à une spirale infernale. Jouant et perdant des sommes de plus en plus importantes, Nicolò Fagioli aurait accumulé jusqu'à 3 millions d'euros de dettes. Pendant des mois, le footballeur a vécu sous la menace de représailles par les plateformes de jeu illégales qui exigeaient le remboursement de ses dettes, sous peine de lui briser les jambes. Deux autres joueurs italiens sont eux aussi accusés d'avoir parié sur ces plateformes : Nicolò Zaniolo, actuellement à Galatasaray, et Sandro Tonali, le milieu de Newcastle. Ils pourraient d'ailleurs ne pas être les seuls concernés par cette affaire, qui va continuer à remuer l'Italie et le monde du football dans son ensemble.

S. C-W et A. A.



Nicolò Fagioli.

L'ACTION DU MOIS

LEVANTE ET LA LUTTE CONTRE LE CANCER


© LEVANTEUD

Le maillot de Levante, symbole de la lutte contre le cancer du sein.

Ce mois-ci, les honneurs vont au club de Levante, en seconde division espagnole. Et pour cause : le club situé à Valence a disputé son match contre Ferrol habillé d'un maillot dédié à la lutte contre le cancer du sein. On peut y voir une poitrine dont le sein gauche a subi une mastectomie (ou ablation du sein), afin de symboliser ce combat. Une belle initiative, d'autant que les bénéfices tirés de la vente de ce maillot iront tous à l'Association espagnole contre le cancer.

PUNCHLINE

« Je sais que certains aimeraient qu'il parle un peu plus… mais s'il parle avec ses pieds, je préfère. »

Didier Deschamps, au micro de TF1 juste après le match contre les Pays-Bas, est revenu sur l'absence de Kylian Mbappé en conférence de presse. Sur le terrain en revanche, l'attaquant s'est montré plus expressif, en inscrivant un joli doublé.



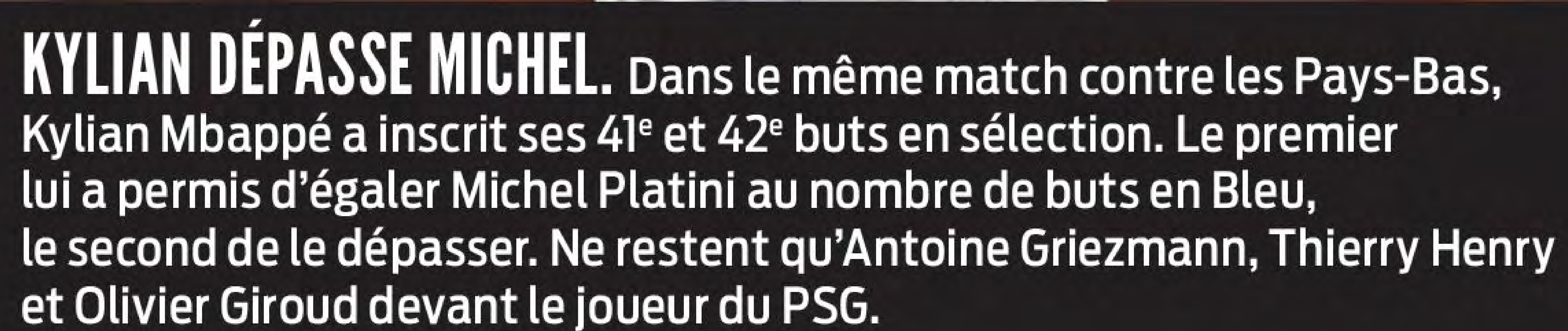
L'ACTU DES BLEUS

Chaque mois, retrouve l'actualité des joueurs et des joueuses de l'équipe de France. Car on ne quitte jamais vraiment les Bleus des yeux.

PAR SIMON CAPELLI-WELTER



QUALIFIÉS ! Avec leur victoire le 13 octobre contre les Pays-Bas (2-1), les Bleus se sont qualifiés directement pour l'Euro 2024. Avec 6 victoires en 6 matchs, ils sont favoris pour la compétition qui se tiendra l'été prochain en Allemagne.



KYLIAN DÉPASSE MICHEL. Dans le même match contre les Pays-Bas, Kylian Mbappé a inscrit ses 41e et 42e buts en sélection. Le premier lui a permis d'égaler Michel Platini au nombre de buts en Bleu, le second de le dépasser. Ne restent qu'Antoine Griezmann, Thierry Henry et Olivier Giroud devant le joueur du PSG.



LE DOUBLÉ DE BENJAMIN PAVARD. Quand Benjamin Pavard marque en Bleu, c'est toujours un évènement. Alors quand il met un doublé... Contre l'Écosse, en amical le 17 octobre, le défenseur du Bayern a en effet marqué les 2 premiers buts d'une victoire 4-1, en plus de proposer un match de grande qualité en défense centrale. Ça valait bien un brassard de capitaine !

PAR SIMON CAPELLI-WELTER

AGENDA

La sélection des matchs à ne pas rater ce mois-ci.

Dimanche 12 novembre

12e JOURNÉE DE LIGUE 1, LENS – OM




En voilà un joli sommet de Ligue 1, entre 2 des clubs les plus historiques de notre championnat de France. Quand Marseille se déplace, c'est toujours un évènement. Alors, quand Marseille se déplace à Lens, on est sur un véritable immanquable !

Prime Video, 20h45

Lens - Marseille, une affiche historique !

Jeudi 9 novembre

4e JOURNÉE DE LIGUE EUROPA, AEK ATHÈNES – OM




Pour cette 4e journée, les Marseillais se déplacent en Grèce. Jamais facile, mais les hommes de Gennaro Gattuso devront sans doute aller chercher des points s'ils veulent continuer leur aventure européenne.

W9, Canal + Foot, 21h

Vitor Vitinha.

Mardi 21 novembre

10e JOURNÉE DE QUALIFICATION POUR L'EURO 2024, GRÈCE – FRANCE




Dernière journée de qualification pour l'Euro. L'occasion parfaite pour retrouver nos Bleus, qui sont, à l'heure de disputer ce match, déjà qualifiés pour l'Euro : ils réalisent pour l'instant un sans-faute dans leur groupe, avec 6 victoires en 6 rencontres.

TF1, 20h45

Dimanche 26 novembre

13e JOURNÉE DE SERIE A, JUVENTUS – INTER




Affrontement historique en Serie A, entre 2 des principaux concurrents au titre de champion cette saison. En Italie, ce match entre Juve et Inter est surnommé le derby d'Italie.

beIN Sports 1, 20h45

Mardi 28 novembre

5e JOURNÉE DE LIGUE DES CHAMPIONS, PSG – NEWCASTLE




Dernier match de poule à domicile pour le PSG. L'occasion de régaler le Parc et d'obtenir sa qualification devant son public ? Ce serait grand, mais aussi le signe que l'équipe est capable de décrocher la victoire finale.

RMC Sports 1, Canal +, 21h

Le PSG va-t-il se qualifier avant le dernier match de poule ?

Mardi 29 novembre

5e JOURNÉE DE LIGUE DES CHAMPIONS, ARSENAL – LENS




Après leur exploit de l'aller, et une monumentale victoire 2-1 face à des *Gunners* abasourdis, les Lensois peuvent-ils refaire le coup et mettre une nouvelle fois Arsenal en échec, chez lui qui plus est ?

RMC Sports 1, Canal + Foot, 21h



Martin Ødegaard.

PAR ANGÉLIQUE ADAGIO

FRINGUES





L'OLYMPIQUE LYONNAIS SE LA JOUE RÉTRO

C'est sûr, l'OL traverse une mauvaise passe ; mais les fidèles supporters peuvent montrer leur soutien à l'équipe en achetant la nouvelle **collection Adidas Originals dédié au club lyonnais.** C'est à la mode en ce moment, cette collection – qui compte une édition *lifestyle* du maillot, une veste et un pantalon, ainsi qu'un T-shirt et un sweat – a un petit goût vintage. Les vêtements arborent notamment l'écusson à double chevron rouge et bleu utilisé entre 1989 et 1996.

En vente dans les réseaux de distribution Adidas, les boutiques officielles de l'Olympique lyonnais et le site (boutique.ol.fr/fr/).

COLLECTION CAPSULE

NIKE FC BARCELONE x PATTA

Nike s'est associé à la marque Patta pour créer une collection capsule en hommage au Barça. Pour ceux qui ne connaissent pas, Patta est une marque de *streetwear* néerlandaise déjà à l'origine de versions très originales des sneakers Air Max 1, de Nike, et Asics Gel Lyte III. Les fans des *Blaugrana* ont le choix entre des maillots, sweats à capuche, T-shirts, mais aussi une casquette et des Air Max Plus en édition limitée. Le tout dans des coloris inspirés du grand Barça.

En vente sur l'application SNKRS et sur les sites de Nike, du FC Barcelone et de Patta.







TROP STYLÉ !

LA CÉRÉMONIE DU BALLON D'OR

Sobriété semblait le mot d'ordre pour la cérémonie du Ballon d'or, le 30 octobre dernier, avec un Lionel Messi, qui a remporté le trophée qu'on lui promettait depuis des mois (son huitième), en smoking classiquement noir. Du noir aussi (et quelques strass) pour l'espagnole championne du monde Aitana Bonmati, venue recevoir son premier Ballon d'or féminin. **Heureusement qu'il y avait Jude Bellingham et Vinicius Jr pour apporter un peu de fantaisie à la soirée.** Le premier, lauréat du trophée Kopa (meilleur jeune joueur), portait un pantalon audacieusement large. Le second, prix Socrates (qui distingue les footballeurs engagés dans des actions solidaires), s'est fait remarquer dans une veste de smoking de velours rouge pour le moins détonante. Ces deux-là confirment qu'ils n'ont peur de rien, même en dehors du terrain.

Jude Bellingham.

Lionel Messi et Aitana Bonmati.





Vinicius Jr.

ÉDITION LIMITÉE



VARANE COLLECTOR

Depuis qu'il a quitté l'équipe de France, Raphaël Varane te manque ? **Tu peux le retrouver à travers une collection d'objets en édition limitée** rendant hommage à ses 10 ans de carrière en Bleu imaginée par Club Legacyz : 500 affiches collector, ainsi que 3 versions d'Icons Club Legacyz (Gold, Silver et Blue Edition). La majorité des bénéfices sera reversée à l'association caritative du défenseur de Manchester United, Stages Varane, qui organise des stages de foot gratuits pour les enfants. **Attention, les objets ne sont en vente que jusqu'à la fin novembre, si tu es intéressé(e), mieux vaut ne pas tarder.**

En vente sur : clublegacyz.com/fr
Affiches à partir de 70 euros,
Icons à partir de 40 euros.

PAR ANGÉLIQUE ADAGIO

LIVRE

DIAMBARS UNE ÉCOLE DE LA VIE

L'histoire vraie d'Aly, un jeune garçon qui mendiait dans les rues de Dakar jusqu'à ce que son talent pour le foot lui ouvre les portes de l'institut Diambars. Cette école pas comme les autres, qui accorde autant d'importance au projet sportif qu'à la scolarité de ses élèves, va changer la vie de l'enfant.



D'Aly Sileymane Ly et Ndiassé Sambe. Préface de Patrick Vieira. Saaraba Éditions, 6,90 €

LA PLAYLIST DE...

LAURINA FAZER

Milieu de terrain au PSG et en équipe de France.



JONONGKIEHONG©2023

Qu'est-ce que tu écoutes pour...







... te motiver à l'entraînement ?

***X KANI* PAR KANY.**
Et puis je suis croyante, j'écoute beaucoup de louanges. Pas des louanges toutes douces, des louanges qui motivent.

... te concentrer avant un match ?

***LA CLÉ* PAR TIAKOLA.**

... ambiancer le vestiaire après la victoire ?

***FALL* PAR DAVIDO.**
... même si ce n'est pas moi qui ambiance le vestiaire !

SÉRIE

LA LIGUE D'EUX LA LIGUE 2 EN IMMERSION

Elle est de retour pour une deuxième saison. La série produite par Prime Video montre les coulisses de la Ligue 2 BKT en suivant 7 personnalités dans leur quotidien au sein de leur club. Cette saison : Djibril Cissé, entraîneur des attaquants de l'AJ Auxerre, Jean-Marc Furlan, coach du Stade Malherbe de Caen, le président de l'US Concarneau Jacques Piriou, Yoann Barbet, capitaine des Girondins de Bordeaux, Régis Gurtner, gardien de l'Amiens SC, Olivier Monterrubio, responsable du recrutement au Grenoble Foot 38, et Florent Nyanga, attaché de presse de l'ESTAC Troyes. *La Ligue d'Eux* est une série passionnante, pour ceux qui veulent découvrir l'envers du décor.

***La Ligue d'Eux*, saison 2 (7 épisodes de 20 min). Disponible sur la chaîne YouTube Prime Video Sport France et sur Prime Video pour tous les membres Prime.**



MARQUINHOS



Pour un footballeur, avoir sa photo dans un album Panini est une petite consécration. Surtout, la vignette autocollante est un marqueur du temps qui passe et de l'évolution d'un visage. On peut ainsi rembobiner toute une carrière uniquement en Panini. Ce mois-ci, Marquinhos, le défenseur du PSG et du Brésil. PAR SIMON CAPELLI-WELTER. PHOTOS : © PANNINI SPA



2016-2017

PSG

Pour sa quatrième saison parisienne, Marquinhos profite du départ de David Luiz pour devenir titulaire en défense centrale, aux côtés de Thiago Silva. Il s'impose vite comme un joueur important du club, même s'il ne peut rien contre l'élimination par le Barça en Ligue des champions.



2017-2018

PSG

Devenu un cadre de l'équipe, Marquinhos voit un compatriote rejoindre Paris, puisque Neymar débarque au club. Puis c'est l'arrivée de Kylian Mbappé. Le PSG remporte un nouveau titre de champion et les deux coupes nationales.



2018-2019

PSG

Avec l'arrivée de Thomas Tuchel comme coach, Marquinhos est testé en milieu défensif, devant une charnière Thiago Silva – Presnel Kimpembe. Ça n'empêche pas le PSG de connaître une nouvelle élimination en Europe, contre Manchester United.



2019-2020

PSG

Marquinhos commence la saison comme milieu défensif, mais des blessures l'éloignent du terrain. Lors de son retour, il est aligné en tant que défenseur central. Il est également capitaine lorsque Thiago Silva est absent, comme par exemple lors du retour contre Dortmund en Ligue des champions.



2020-2021

PSG

Thiago Silva parti, Marquinhos devient le capitaine en titre du PSG. Mauricio Pochettino, arrivé en lieu et place de Thomas Tuchel, le confirme dans ce rôle où il excelle. Même si cette fois, c'est City qui élimine Paris en Ligue des champions.



2021-2022

PSG

En plus de l'arrivée de Lionel Messi, le PSG enregistre celle d'un certain Sergio Ramos. Marquinhos n'en reste pas moins un titulaire indiscutable, ainsi que le capitaine du PSG. Qui se fait, ce coup-ci, éliminer de la Ligue des champions dès les huitièmes de finale par le Real.



2022-2023

PSG

Sous les ordres de Christophe Galtier, nouveau coach d'un PSG encore une fois chamboulé, Marquinhos est parfois aligné dans une défense à 3, avec Sergio Ramos et Presnel Kimpembe. Toujours au cœur du projet, il prolonge ses aventures dans la capitale, jusqu'en 2028.

À TOI DE JOUER

PAR SIMON CAPELLI-WELTER

QUESTIONS POUR UN BALLON (D'OR)

Le 30 octobre avait lieu la remise du Ballon d'or. C'est l'occasion de réviser un peu ses classiques avec ce quiz.

A

COMBIEN DE BALLONS D'OR CRISTIANO RONALDO A-T-IL REMPORTÉS ?

- ☐ 4
- ☐ 5
- ☐ 6
- ☐ 7

B

EN QUELLE ANNÉE LIONEL MESSI A-T-IL REMPORTÉ SON PREMIER BALLON D'OR ?

- ☐ 2008
- ☐ 2009
- ☐ 2010
- ☐ 2011

C

TROIS JOUEURS COMPTENT TROIS BALLONS D'OR DANS LEUR PALMARÈS. LESQUELS ?

- ☐ Michel Platini, Johan Cruyff, Marco van Basten
- ☐ Michel Platini, Johan Cruyff, Zinédine Zidane
- ☐ Zinédine Zidane, Johan Cruyff, Marco van Basten
- ☐ Michel Platini, Zinédine Zidane, Marco van Basten

D

COMBIEN DE BALLONS D'OR ZINÉDINE ZIDANE A-T-IL REMPORTÉS ?

- ☐ 0
- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ 3

E

QUELLE EST LA MEILLEURE PLACE JAMAIS OBTENUE PAR NEYMAR DANS LE CLASSEMENT DU BALLON D'OR ?

- ☐ 2e
- ☐ 3e
- ☐ 4e
- ☐ 35e

F

QUEL JOUEUR A OBTENU LE PLUS DE DEUXIÈME PLACE DANS L'HISTOIRE DU BALLON D'OR ?

- ☐ Michel Platini
- ☐ Zinédine Zidane
- ☐ Johan Cruyff
- ☐ Cristiano Ronaldo

Réponses : A. 5 ; **B.** 2009 ; **C.** Michel Platini, Johan Cruyff, Marco van Basten ; **D.** 1 ; **E.** 3e ; **F.** Cristiano Ronaldo, avec 6 deuxièmes places.

RENCONTRE AVEC

LAURINA FAZER

PAR ANGÉLIQUE ADAGIO. PHOTOGRAPHIES : JON ONGKIEHONG©2023

Élue 2 fois consécutives « meilleur espoir » de la D1 Arkema (la L1 féminine), Laurina Fazer, qui vient juste de fêter ses 20 ans, a déjà un sacré parcours. Elle a signé son premier contrat pro à seulement 16 ans avec son « club de cœur », le PSG, et elle a déjà participé à une Coupe du monde ! Pour rencontrer celle qui « impressionne » Hervé Renard, sélectionneur des Bleues, qui la qualifie de « diamant à l'état pur », on est allés au Camp des Loges à Saint-Germain-en-Laye, le mythique centre du PSG. L'équipe féminine le quittera bientôt pour rejoindre Kylian Mbappé et ses coéquipiers au nouveau centre de Poissy. Laurina nous a accueillis avec ce sourire radieux qui ne la quitte quasiment jamais et nous a fait découvrir, entourée de ses coéquipières, le quotidien d'une footballeuse de haut niveau. Après une matinée très physique, un déjeuner et quelques soins, elle nous a accordé un entretien à cœur ouvert, ponctué d'éclats de rire.

À quel âge as-tu commencé à jouer au foot ?
J'ai deux grandes sœurs qui faisaient du foot, je les regardais et je disais à ma mère que je voulais jouer aussi, mais elle voulait me mettre au tennis ! J'ai commencé en club à l'âge de 5 ans, à Argenteuil. Au bout d'un an, je suis partie direct au PSG. Argenteuil, c'est la banlieue parisienne, jouer dans le club qui représente l'Île-de-France, c'est quelque chose de grand. Et puis mes parents étaient déjà très fans du PSG. J'ai eu la chance de pouvoir grandir dans mon club de cœur.

C'est facile de s'imposer sur le terrain quand on est une petite fille ?
Beaucoup de filles ne se lancent pas dans le foot à cause des critiques et du jugement. Après l'école, j'allais au *city stade* avec mes frères et sœurs, et le fait d'avoir des frères, ça m'a aidée. *(Rires.)* Je n'ai pas eu de problème, même à l'école, où ils étaient aussi : je me débrouillais, mais je n'étais pas non plus très forte, pourtant je n'étais pas la dernière choisie.

Que penses-tu de ce qui se passe autour du jeu *EA FC24*, avec les joueuses qui se font harceler sur les réseaux ?
Nous, au moins, on a la chance d'être dans le jeu ! Ceux qui critiquent n'y sont pas. Ils envoient juste des messages, c'est quelque chose de malsain. Si on prend le temps de lire tous les commentaires, ça va avoir un impact, alors moi, je ne calcule pas tout ça. Les réseaux, ça peut avoir un bon comme un mauvais côté, je fais attention.





On en a la preuve : petite, Laurina ne soutenait pas l'OM.
© FFF



© FFF

« J'AI EU LA CHANCE DE POUVOIR GRANDIR DANS MON CLUB DE CŒUR. »

À quel moment tu t'es dit que tu pouvais faire carrière dans le foot ?
À partir du moment où je suis rentrée au centre de formation du PSG, j'avais 14 ans. Quand tu es au centre, tu es loin de ta famille, tu vis foot, tu dors foot, tu es avec tes amies, et nous avons toutes le même objectif, devenir professionnelles.

As-tu envisagé une autre carrière ?
Quand j'avais 5 ans, je faisais du foot et de l'athlétisme. Je me disais « si ça ne marche pas dans le foot, je fais de l'athlétisme », mais finalement, je me suis consacrée au foot. Je suis une fille croyante, je pense que c'est un don que Dieu m'a donné, et après, c'est à moi de me donner les moyens de pouvoir réussir.

En plus de ta formation, tu as poursuivi ta scolarité. Tu en es où ?
Quand j'ai signé mon contrat avec le PSG en 2020, c'était la période du Covid. Je continuais l'école, mais c'était en visio, c'était très compliqué, j'avais entraînement l'après-midi et je devais rattraper mes cours le soir. Je me suis dit que je devais tout donner pour avoir mon bac, et je l'ai eu, avec mention bien, et après j'ai arrêté. Je n'avais pas encore cette capacité à pouvoir penser à la fois au foot

et aux études. Maintenant que ça fait un moment que je suis professionnelle, j'essaie de trouver quelque chose qui va m'intéresser, pour pouvoir reprendre les études. J'aimerais bien faire quelque chose dans la mode, c'est la seule piste à laquelle je pense pour l'instant. Mais il faut aussi penser à l'après-carrière. On ne sait pas ce qui peut arriver.

Tu es allée en centre de formation avec d'autres joueuses actuelles du PSG, comme Magnaba Folquet ou Manssita Traoré. Il n'y a pas de rivalité entre vous ?
Pas du tout ! C'est quelque chose de très sain, on a de la chance, ce n'est pas dans tous les clubs qu'il y a une amitié comme ça. On s'encourage dans tout ce qu'on fait, on est les unes derrière les autres. Je trouve ça beau.

Quand on débute, il faut se faire une place pour devenir titulaire. Ce n'est pas trop difficile à vivre ?
Quand tu ne joues pas, c'est compliqué. Mais si tu ne joues pas, c'est qu'il y a une raison, c'est à toi de travailler encore plus, d'en montrer plus à l'entraînement. Tout le monde veut jouer et avoir sa place, c'est de la bonne rivalité.



Et donc, quand tu ne joues pas, tu l'acceptes sans problème ?
Je l'accepte. Et… on n'a pas trop le choix ! *(Rires.)* Mais forcément, c'est frustrant.

Ça t'a fait quoi d'être sélectionnée en équipe de France, puis de participer à une Coupe du monde ?
J'étais super contente ! Déjà, c'est quelque chose de représenter ton pays, et encore plus dans une Coupe du monde… J'étais choquée ! Et puis voir ma famille touchée à ce point, ça montre l'amour qu'ils ont pour moi, ils sont fiers de moi, et ça me motive encore plus.

« MA FAMILLE, C'EST MA FORCE. »



Ta mère ne doit pas regretter le tennis…
(Rires.) Oui, elle doit se dire : « Heureusement que je l'ai écoutée ! »

Et avec les joueuses « cadres » de l'équipe de France, comment ça se passe ?
Elles sont aux petits soins avec moi, super gentilles, elles m'ont bien intégrée. Après, je ne suis pas quelqu'un de si difficile que ça, je trouve ! *(Rires.)* Wendy *(Renard)* me donne énormément de conseils, elle a un rôle de grande sœur, ainsi que les filles de mon équipe, Grace *(Geyoro)*, Sakina *(Karchaoui)*, Élisa *(De Almeida)*, et puis Kadi *(Kadidiatou Diani, à Lyon désormais)*.

« Tout le monde veut jouer et avoir sa place, c'est de la bonne rivalité. »



Ça m'aide énormément. Quand tu vois leur carrière, tu ne peux que prendre leurs conseils et les appliquer. Je sais que c'est pour notre bien, nous les jeunes, elles voient notre potentiel… Moi, je prends tous les conseils qu'il y a à prendre !

Tu as reçu cette année, et pour la deuxième fois, le trophée du « meilleur espoir » de la D1 Arkema, ce n'est pas rien…
J'étais contente de recevoir un prix par rapport à la saison, de voir que mon travail avait été reconnu. Mais quand tu reçois un trophée, puis un deuxième… Forcément, tu en veux d'autres ! *(Rires.)* Ça me fait aussi plaisir pour mes parents, ils n'ont pas fait tous les déplacements pour rien, ils restaient à l'entraînement le soir jusqu'à pas d'heure quand j'étais plus jeune. Tout ce qu'ils ont fait pour moi, je leur rends, et j'en suis super contente.

Tu commences à avoir une petite notoriété, comment tu le vis ?
Ça fait plaisir, même si je n'ai pas la notoriété de Mbappé. On ne m'arrête pas forcément dans la rue, mais parfois, je vois qu'on me reconnaît. C'est quelque chose que je dois assumer, ça ne me dérange pas plus que ça, tant que ce n'est pas excessif ou malsain. Les personnes qui viennent me voir sont très gentilles et elles n'essaient pas de me brusquer.

Ta famille te préserve de la grosse tête ?
Je pense que si je suis amenée à « divaguer », ils vont me recentrer et me remettre les idées en place ! J'ai la chance d'avoir une famille qui m'a donné de bonnes valeurs et de bons principes, et je les remercie. Ma famille, c'est ma force.

Tu fais quoi de ton temps libre ?
Quasiment toutes mes amies sont dans le foot, comme Vicki *(Bécho)*, Magnaba… Notre planning est à peu près le même, on a match le week-end, entraînement la semaine, on se voit davantage pendant les vacances. Donc quand j'ai du temps, je suis avec ma famille. J'ai 3 sœurs et 3 frères. J'ai l'impression que quand j'étais au centre, j'ai perdu du temps avec eux, alors j'essaie de le rattraper.

Quels sont tes objectifs à court ou moyen terme ?
Il y a les JO à la fin de l'année, en plus c'est à Paris. Je sais que la liste va être resserrée, donc c'est à moi de me donner les moyens d'y apparaître. Mon objectif dans le club, c'est d'avoir du temps de jeu, c'est vrai aussi pour l'équipe de France, car pour être en sélection, il faut avoir du temps de jeu en club.

Et ton but ultime ?
Franchement, gagner une Coupe du monde, c'est au-dessus de tout. ●

CONFIDENCES

Son surnom
« Sakina *(Karchaoui)* m'appelle "la tantine", elle dit que je fais penser à une tata, que parfois je pense comme une tata, ou comme une mamie ! »

Ses joueurs préférés
« Quand j'étais petite, j'aimais Nenê, qui était déjà au PSG, et aujourd'hui j'aime beaucoup Marco Verratti et Kevin De Bruyne. »

Son rituel d'avant-match
« Je suis croyante, je prie avant un match. »

Une journée de haut niveau

Être au top pendant les matchs, ça demande beaucoup d'efforts le reste du temps. On a suivi Laurina pour découvrir la journée type d'une footballeuse. Sans parler des activités extrasportives avec le club, comme la promo d'une opération avec la Fondation PSG, ou les interviews.







9h45
Pré-échauffement

« Quand on a la pesée, une fois par semaine, je me lève un peu plus tôt, 8h, on doit être là vers 8h30. On prend le petit déj, on va se changer dans le vestiaire, puis on fait le pré-échauffement. Avant ça, on a répondu sur une appli, MyCoach, à des questions sur notre état de forme, comment on a dormi… Et en fonction des réponses, ils peuvent adapter la séance. » **Dans la salle de muscu, les joueuses du PSG ont d'abord droit à un petit discours du coach** (en français et en anglais, pour les joueuses étrangères) qui débriefe le dernier match. **Puis les filles commencent les exercices, musique à fond.** Enquête faite, la « DJ », c'est souvent Grace Geyoro ou Marie-Antoinette Katoto, mais ce matin, c'est Sakina Karchaoui qui a mis sa playlist. Dans les enceintes : Dystinct et Limoblaze. Ça réveille !





À l'entraînement, ça ne rigole pas. Enfin si, quand même un peu…







10h30
Entraînement

Le coach Jocelyn Prêcheur supervise la séance d'entraînement avec son staff. « Sur le terrain, j'aime un peu tout », raconte Laurina. « Je sais qu'il y a beaucoup de choses sur lesquelles je dois travailler, par exemple mon pied faible, le gauche, ou apprendre à jouer un peu plus avec mon corps. Mais on travaille, je ne m'en fais pas pour ça. Il y a des séances qui sont plus intenses que d'autres, forcément il y a beaucoup d'impact, beaucoup d'intensité, mais on aime ça, et à partir du moment où on fait ce qu'on aime, on ne calcule pas tout ça. **Pour les exercices à 2, la plupart du temps, on garde le même binôme. Moi, je suis avec Magnaba, vu qu'on est tout le temps ensemble !** » Effectivement, les deux amies étaient même colocataires jusqu'à tout récemment.

12h00
ÉTIREMENTS

Ce jour-là, après l'entraînement, Laurina a droit à un programme d'exercices rien que pour elle. **« Elle travaille le haut du corps, les dorsaux principalement », nous explique Paul Margotteau, analyste préparateur physique et réathlétiseur.** « Laurina a besoin de prendre en masse musculaire, parce qu'elle est un petit peu frêle. » Laurina proteste : « Eh, non, je suis pas frêle ! » Paul sourit : « Elle est d'apparence frêle, elle est très forte, mais il faut mettre un peu de masse dessus. C'est vrai qu'au développé, tu fais aussi lourd que des filles qui font 60 kg, alors que tu en fais 53. Tu as un meilleur rapport poids/puissance que ces filles-là. **T'es une crevette, mais une crevette bien forte ! »**





Elle assure, la « crevette » !



À la cantine, avec Sandy Baltimore.

13h00
DÉJEUNER

« Les cuisiniers ici, ils nous font de bonnes choses, tout ce qu'il y a, on peut le manger », nous explique Laurina. « Le reste du temps, je fais attention. J'évite tout ce qui est gras, fast food, sinon on n'avance pas sur le terrain ! Parfois, après des gros matchs, on peut avoir des pizzas ou des burgers, c'est un peu "après l'effort le réconfort" ! En vacances, on calcule un peu moins, mais il faut quand même faire attention, on ne peut pas revenir avec des kilos en trop à la reprise, moment important de la saison. Il faut aussi faire attention au sommeil, à la récupération. Je suis jeune, si dès aujourd'hui je ne me mets pas dans de bonnes dispositions, je risque de ne pas durer longtemps, et ce n'est pas ce que je souhaite. »

14h00
SOINS

Après le déjeuner, Laurina est appelée pour une séance de soins qui va durer 40 minutes. Elle n'est pas blessée, mais ce sont des soins dits « préventifs », pour anticiper et réduire le risque de blessure. Ensuite, place à l'interview et à la séance photo pour *So Foot Club*. Et vers 16h15, ouf, elle peut enfin rentrer souffler !




15:11:05
FULL CTRL

LES COULISSES DE LA L1 SUR PRIME VIDEO

On a emmené trois de nos lecteurs fans de foot dans les coulisses de 2 émissions consacrées à la Ligue 1 diffusées en direct sur Prime Video le dimanche. Louise, Léon et Adam ont pu s'infiltrer partout, du plateau à la régie, et poser toutes les questions qu'ils voulaient. Et comprendre ce qui se passait vraiment de l'autre côté du petit écran. PAR ANGÉLIQUE ADAGIO. PHOTOS JON ONGKIEHONG©2023

NOTRE ÉQUIPE DE CHOC

ADAM, 12 ANS



Regarde beaucoup de matchs, et joue au foot avec ses amis.

Son club préféré : Manchester City

Ses joueurs préférés : en premier, Kevin De Bruyne. Mais aussi Kylian Mbappé et Kingsley Coman.

LOUISE, 11 ANS



Joue au club de la Salésienne de Paris. Et veut devenir joueuse professionnelle.

Son club préféré : le PSG

Ses joueurs et joueueses préféré(e)s : Neymar et surtout Sakina Karchaoui (dont elle porte le maillot dans le reportage).

LÉON, 12 ANS



Joue au rugby et au tennis, mais aime regarder le foot.

Son club préféré : le Real Madrid.

Ses joueurs préférés : Karim Benzema et Kylian Mbappé.

LE MULTIPLEX

Karim Bennani est présentateur du multiplex de l'après-midi. Il nous a servi de guide pendant cette immersion dans les coulisses de Prime Video.

LE MAQUILLAGE



Karim est au maquillage. « Quand on est sur un plateau, on a des lumières qui sont très puissantes et ça nous fait briller. Ça a tendance à donner mauvaise mine aussi. Sophie nous maquille avant, et elle vient régulièrement sur le plateau nous remettre de la poudre sur le visage. »

LES ESSAIS LUMIÈRE



Louise et Léon sont choisis pour faire les essais lumière. Ils sont assis aux places que Karim et Benoît, le consultant qui l'accompagnera durant l'émission, occuperont pendant l'émission. Surprise, ce qu'ils voient sur les moniteurs est très différent de la réalité. Le décor est un fond vert, sur lequel on incruste des images en régie (par exemple des joueurs). Résultat : à l'image, on voit le décor en bleu !

« JE NE SAVAIS PAS QU'ON INCRUSTAIT DES IMAGES SUR LE FOND VERT, JE PENSAIS QUE CE QU'ON VOYAIT À LA TÉLÉ ÉTAIT VRAI. » **Louise**

LES RÉPÉTITIONS



Avant les répétitions, Karim a regardé les interviews qui vont être diffusées pendant l'émission et il a préparé des fiches pour les lancer. Il les garde en plateau : « Je ne les apprends pas par cœur, mais c'est une bouée : si je me noie, je peux m'y raccrocher. »



Le principe de l'émission de l'après-midi ? « À partir de 14h30, avec Benoît *(Cheryou, ancien joueur)*, on va présenter les matchs d'aujourd'hui, et à 15h, les matchs commencent. C'est un multiplex : aujourd'hui, il y a trois rencontres en même temps. Les commentateurs qui sont sur place pourront appeler à tout moment, dès qu'il y a un but par exemple. »

LES COULISSES

Pendant la diffusion de l'émission, toute une équipe s'affaire en dehors du plateau.

LE BOUTON SECRET



Karim nous montre son arme secrète, qui relie plateau et régie. « Ce bouton caché, on l'appelle "l'engueuloir", parce qu'avec, si la régie fait une bêtise, je peux l'engueuler sans que les téléspectateurs entendent. Dès que j'appuie sur ce bouton, je vois une lumière rouge qui s'allume à côté de la caméra, donc je sais que ma voix est coupée à l'antenne et que je peux parler librement. »

« LE PLATEAU EST VACHEMENT GRAND, JE SUIS IMPRESSIONNÉ PAR LES DIFFÉRENTES SORTES DE CAMÉRAS, LES MACHINS QUI BOUGENT, TOUS LEURS OUTILS COMPLEXES ET LES MACHINES ! » **Adam**

LA PRÉPARATION DE L'ÉMISSION DU SOIR



Pendant le multiplex, Félix Rouah, qui coprésente l'émission du soir avec Marina Lorenzo, regarde les matchs de l'après-midi dans une petite pièce et prend des notes pour préparer ses interventions. Tout en mangeant un max de bonbons.

LA RÉGIE



« Il y a quelqu'un qui me parle dans l'oreillette tout le long de l'émission, c'est Maya, ma cheffe d'édition. Elle me guide, me dit si je dois lancer une interview ou une pub, si on a du retard, s'il s'est passé une action dans un stade dont il faut parler, elle a un rôle très important », explique Karim.



Aux côtés de Maya, le réalisateur, qui réalise l'émission, est assisté d'une scripte. Il y a aussi un assistant d'édition, qui fabrique avec deux techniciens des éléments extraits du match (une action, un but) qui seront remontrés. Un opérateur tape tout ce que l'on verra écrit à l'écran, comme le nom des joueurs, les scores... Les chargés de prod communiquent avec Londres pour la pub, et avec les cars régie installés dans chaque stade, qui gèrent les images produites sur place.

LA RÉGIE SON



En régie son, l'équipe s'assure notamment que la bonne piste est ouverte, que l'on n'a pas le son d'un match sur les images d'un autre, et qu'on entend bien les journalistes et consultants en plateau.

L'ÉMISSION DU SOIR

Le multiplex est terminé, l'équipe de l'émission du soir s'active dans les couloirs. Marina Lorenzo, qui présente Dimanche Soir Football, est déjà passée au maquillage et se prépare pour la répétition.

3 QUESTIONS À MARINA LORENZO



Tu fais quoi dans l'émission du soir ?
Je suis à la présentation. Et en semaine, je vais sur le terrain faire des interviews, par exemple d'un joueur qui va disputer un gros match le dimanche. Les gens qui regardent notre émission, il faut qu'ils sachent tout ce qui s'est passé dans la semaine sur les terrains de Ligue 1. Les buts, les polémiques…On a 1h10 d'émission, ça va très vite, il faut bien choisir les thèmes qu'on va aborder pour que les gens ne s'ennuient pas.

Tu improvises beaucoup ?
J'écris beaucoup, mais je ne dis pas forcément ce que j'ai écrit. Je me dis que si j'ai un coup de fatigue ou si je me sens perdue, au moins j'ai mes textes. Et si je me sens bien, j'y vais en impro, mais je sais où je veux aller.

Tu es stressée avant l'émission ?
Ce n'est pas vraiment du stress, c'est une petite pression. Le cœur commence à battre un petit peu plus vite, on se rend compte que c'est le moment où on ne doit pas se rater, mais pour moi, c'est positif, c'est de l'adrénaline. Il faut prendre une grande inspiration avant le direct, et c'est parti.

DIMANCHE SOIR FOOTBALL



19h. Les 3 consultants sont sur le plateau en compagnie des deux journalistes. *Dimanche Soir Football* (accessible gratuitement, sans abonnement) peut commencer.





Tu vois la différence entre le plateau et l'image diffusée à la télé ? Le fond vert, c'est magique !

INTERVIEW

Louise, Adam et Léon ont pu rencontrer deux consultants stars de Prime Video, Édouard Cissé et Adil Rami. Les deux anciens footballeurs ont répondu à leurs questions sur leur nouvelle vie à la télé, mais aussi sur leur carrière. Oui, il y a une vie après le foot… mais parfois, c'est encore du foot !

ADIL RAMI

L'ancien champion du monde (2018) a «la bougeotte», comme il dit. Il est passé par de nombreux clubs, comme le Valence CF en Espagne («pour jouer contre les meilleurs joueurs du monde, Ronaldo et Messi»), l'AC Milan ou l'Olympique de Marseille. Connu pour son côté blagueur, Adil n'a encore une fois pas failli à sa réputation.







Comment tu as fait pour être professionnel ?

Je n'ai jamais fait de centre de formation. J'ai travaillé à la mairie de Fréjus jusqu'à 20 ans. Ça s'est fait par bouche à oreille, on a parlé de moi à un coach qui a dit : «Envoie-le moi, même si ça m'a l'air un peu tard.» J'ai réussi à saisir ma chance.

Pourquoi tu as décidé de venir chez Prime ?

Je suis revenu jouer en France, à Troyes. Stratégiquement, c'était bien joué, j'ai pu gérer ma reconversion, pour que Prime Video puisse voir mes interventions et se dise : «Ah, lui, ça peut être un bon consultant, on va le recruter !» *(Rires.)*

Tu es stressé avant l'émission ?

Je fais 1,91 m, j'ai beaucoup de charme, mais je ne suis pas si serein que ça, parce que c'est un nouveau monde. J'y vais tout doucement, et plus on avance, plus je me sens à l'aise.

C'est quoi la meilleure manière de te préparer ?

Je vais prendre un café avec Félix. Non, je rigole. Je regarde les matchs, et après, je laisse l'expérience parler, c'est fluide. Et en plateau, je laisse Marina et Félix gérer le reste. Heureusement, parce que moi, je ne sais pas lire ! *(Rires.)*

Tu ne fais pas les répétitions sur le plateau ?

J'ai la bougeotte, c'est compliqué. Je fais un petit test caméras. Règle n°1 : il faut que je sois toujours dans le meilleur angle… mignon !





ÉDOUARD CISSÉ

Il a joué dans les deux clubs rivaux, PSG et OM. « J'ai surtout eu la chance de gagner dans les deux équipes », tient-il à préciser : Coupe de la Ligue (1998) et Coupe de France (2006) avec le PSG, championnat de France (2010), Coupe de la Ligue et Trophée des champions en 2010 et 2011 avec l'OM.

Tu fais quoi sur Prime Video ?

Je suis consultant dans l'émission du soir, et je commente des matchs. On est 2, l'un explique ce qu'il voit, et l'autre analyse et arrondit un peu les angles. C'est ce que je fais, j'essaie d'amener un peu moins de passion. À la fin du match, c'est bien de dire : « On a perdu, OK, mais pourquoi ? » Ou : « On a gagné, mais on n'est pas champions de France pour autant. »

Pourquoi tu as choisi d'être consultant après ta carrière de joueur ?

Je voulais rester dans le milieu du foot, mais je n'ai pas voulu être entraîneur, parce que ça prend beaucoup de temps. J'ai 3 enfants, je voulais les voir grandir. On m'a dit : « Tu ne parles pas trop mal, tu ne fais pas trop de fautes de français, ça t'intéresserait ? » J'ai voulu tenter l'expérience, et ça me plaît bien. Je ne suis pas fan des caméras, mais je suis arrivé à me familiariser. Et je parle de football, il y a peu de chances que je dise des bêtises.

PAR ANGÉLIQUE ADAGIO

LE CLUB DU MOIS
REAL MADRID


Jude Bellingham.

LA DEVISE

« Hasta el final » **(jusqu'à la fin) est le mot d'ordre pour les joueurs, appelés à se battre jusqu'au bout du match, quoi qu'il arrive.** C'est grâce à cet état d'esprit qu'ils ont offert de légendaires « remontadas » (remontées au score) aux amoureux du foot.



LE STADE

Le stade Santiago-Bernabéu porte le nom du président du Real Madrid qui avait décidé sa construction. Inauguré en 1947, il a aujourd'hui une capacité de 84 744 spectateurs. Il vient d'être rénové à grands frais, et dispose désormais d'un nouvel écran géant LED qui fait le tour complet du stade et d'un toit rétractable. La mise en beauté n'est pas tout à fait terminée, et le stade nouvelle version sera inauguré le 23 décembre prochain.

LE PALMARÈS

- **Trophée FIFA du meilleur club du XX^e siècle**
- **14 victoires en Ligue des champions** (1956, 1957, 1958, 1959, 1960, 1966, 1998, 2000, 2002, 2014, 2016, 2017, 2018, 2022)
- **3 victoires en Coupe intercontinentale** (1960, 1998, 2002)
- **5 victoires en Coupe du monde des clubs de la FIFA** (2014, 2016, 2017, 2018, 2022)
- **5 victoires en Supercoupe d'Europe** (2002, 2014, 2016, 2017, 2022)
- **2 victoires en Ligue Europa/Coupe de l'UEFA** (1985 et 1986)
- **35 titres de champion d'Espagne**
- **20 victoires en Coupe d'Espagne**
- **12 victoires en Supercoupe d'Espagne**



LE BLASON

« Real » **voulant dire « royal » en espagnol, on ne s'étonnera pas de la présence d'une couronne sur le blason.** Ce titre a été décerné au club (baptisé jusque-là Madrid Football Club) en 1920 par le roi d'Espagne Alphonse XIII.

LE MAILLOT

Tous les fans de foot savent que le Real Madrid joue en blanc, mais peu savent pourquoi. Cette couleur a été choisie en 1925 en hommage à l'ancien club des Corinthians de Londres, dont les joueurs étaient vêtus de blanc. Cette équipe était célèbre au début du XX^e siècle pour son élégance et son fair-play.

L'HYMNE

Comme tout grand club qui se respecte, le Real Madrid a un hymne à sa gloire : ***Hala Madrid y nada más !*, soit « Allez Madrid et rien de plus ».** Il a été composé par Nadir Khayat, alias RedOne (qui a produit certains titres de Lady Gaga, entre autres), à l'occasion de *« la Décima »*, la 10e victoire du club en Ligue des champions, en 2014. Dans le clip officiel, on voit chanter tous les joueurs du Real de l'époque, parmi lesquels Cristiano Ronaldo et Sergio Ramos.



LE ROI DE LA LIGUE DES CHAMPIONS


Luis Figo, Ronaldo et Zinédine Zidane.

LES LÉGENDAIRES GALACTIQUES

Au début des années 2000, le président du Real Madrid, Florentino Pérez, dépense sans compter pour recruter les meilleurs joueurs au monde (comme le fera plus tard le PSG, mais à cette époque, c'est une première). **Zinédine Zidane, Luís Figo, David Beckham, les Brésiliens Ronaldo et Roberto Carlos vont porter le maillot blanc.** Cette véritable pluie de stars vaudra à l'équipe d'être surnommée « les Galactiques ». Une dizaine d'années plus tard, une deuxième génération de Galactiques portera haut les couleurs du Real, avec Cristiano Ronaldo, qui deviendra le meilleur buteur de l'histoire du Real, Kaká et Karim Benzema.
Le club madrilène détient aujourd'hui le record de victoires en Ligue des champions : 14. Le deuxième au classement, le Bayern Munich, ne compte que 6 victoires. **Le Real est donc assuré de rester un moment encore sur le toit de l'Europe.**



LE SURNOM

Le club est surnommé ***« la Casa Blanca »*** (la Maison-Blanche) en raison de la couleur de la tenue des joueurs. Qui leur vaut aussi d'être appelés ***« los Blancos »*** (les Blancs), ou, plus drôle, ***« los Merengues »*** (les meringues) ! Quant aux supporters purs et durs, on les appelle les ***« Madridistas »***.


Zinédine Zidane et David Beckham.

L'ÉPOPÉE

MONDIAL 1982

LA FRANCE ENTRE DANS LA COUR DES GRANDS

Le parcours des Bleus lors de la Coupe du monde 1982 s'achève sur « la nuit de Séville », un match qui restera à jamais dans l'histoire du football.

PAR ANGÉLIQUE ADAGIO

16 JUIN 1982

DOUCHE FROIDE À BILBAO

En 1982, depuis que l'équipe de France s'est classée à la 3e place de la Coupe du monde de 1958, elle n'a plus fait d'étincelles. Mais alors que débute la Coupe du monde en Espagne, l'espoir de faire une belle compétition est vivace. **Cet espoir repose en grande partie sur la présence de Michel Platini, star de l'AS Saint-Étienne** (alors club chouchou des Français) en partance pour la Juventus. Mais dès le premier match du premier tour de qualification, c'est la douche froide. **La France est battue 3-1 par l'Angleterre, à Bilbao.**



Michel Platini.



Alain Giresse.

21 JUIN 1982

UN CHEIK SUR LA PELOUSE

À Valladolid, la France affronte le Koweït. Alors qu'elle mène 3-1 (buts français de Bernard Genghini, Michel Platini et Didier Six), le « lieutenant » de Michel Platini, Alain Giresse, marque. Les Koweïtiens protestent, ils ont entendu un coup de sifflet (qui en fait venait des tribunes) et avaient arrêté de jouer. C'est alors que descend sur le terrain, à la surprise générale, le frère de l'émir du Koweït, en tenue traditionnelle. **Stupeur, le cheik obtient l'annulation du but par l'arbitre russe.** C'est la cohue, Michel Hidalgo, sélectionneur des Bleus, s'étouffe de rage, d'autant qu'il est repoussé de la pelouse par la *Guardia Civil* (gendarmerie espagnole). **La France finira par l'emporter 4-1, avec un dernier but de Maxime Bossis.**



Le cheik Fahad Al-Ahmed.



Michel Hidalgo.

24 JUIN 1982

UN MATCH CRISPÉ ET CRISPANT

Seule une défaite priverait la France du second tour de qualification, auquel elle n'a pas eu accès depuis 24 ans. Le match contre la Tchécoslovaquie est tendu. **Les Bleus arrachent un match nul (1-1)**, avec un but de Didier Six pour la France. Pour l'équipe adverse, Antonín Panenka marque sur pénalty (mais sans faire sa fameuse panenka).



28 JUIN 1982

LA VIE SANS PLATINI

Ô rage, ô désespoir, **Michel Platini est forfait contre l'Autriche. Michel Hidalgo a choisi Jean Tigana pour le remplacer**, et il se révèle parfaitement en synergie avec Alain Giresse et Bernard Genghini en milieu de terrain. **Les Bleus dominent la partie, même s'ils ne l'emportent que d'un but, un superbe coup franc signé Bernard Genghini.**

4 JUILLET 1982

NAISSANCE DU « CARRÉ MAGIQUE »

Tout le monde se pose la question : après une aussi belle démonstration, faut-il faire revenir contre l'Irlande du Nord Michel Platini et sacrifier Jean Tigana ? Michel Hidalgo y répond à sa manière : il décide de faire jouer les deux ! Une idée de génie. **Michel Platini et Jean Tigana, associés à Alain Giresse et Bernard Genghini au milieu de terrain, forment un quatuor brillant**, un « carré magique », qui fait des merveilles. **La France se qualifie pour la demi-finale sur un score de 4-1**, avec 2 doublés, signés Alain Giresse (qui, du haut de son 1,62 m, marque de la tête !) et Dominique Rocheteau.



Marius Trésor, Michel Platini, Gérard Janvion et Jean Tigana.



8 JUILLET 1982

UN MATCH ENTRÉ DANS LA LÉGENDE

La demi-finale à Séville oppose la France à l'Allemagne de l'Ouest, championne d'Europe en titre. Dès la 17e minute, Pierre Littbarski marque, mais Michel Platini égalise sur penalty. En deuxième mi-temps, Bernard Genghini, blessé, est remplacé par Patrick Battiston. Une dizaine de minutes après son entrée en jeu, celui-ci arrive devant le but d'Harald Schumacher : son tir rate la cage, mais le goal, lui, ne le rate pas. On s'affole : **Patrick Battiston, à terre, ne bouge plus.** Le voir sortir du terrain sur un brancard, Michel Platini lui tenant la main, est un crève-cœur. L'inquiétude le dispute à la colère contre l'arbitre qui n'a pas sanctionné Harald Schumacher, que l'on surnommera « le boucher de Séville ». Plus motivés que jamais, les Bleus marquent 2 buts en prolongation (Marius Trésor et Alain Giresse), mais les Allemands remontent au score. **La France finit par s'incliner aux tirs au but au terme d'un match d'anthologie. Mais une grande équipe est née, et deviendra championne d'Europe deux ans plus tard.**



L'IDOLE D'ERLING HAALAND ZLATAN IBRAHIMOVIC



« J'ai eu beaucoup de modèles et j'ai vu de nombreux bons joueurs, mais Zlatan est le plus grand selon moi. Par la manière dont il est devenu si bon, le chemin qu'il a choisi, la façon dont il joue. »

UNE ENFANCE QUI FORGE LE CARACTÈRE

En juin dernier, Zlatan Ibrahimović a mis fin à sa carrière. Prendre sa retraite à 41 ans, quand on est footballeur, ce n'est pas banal. **Mais il n'y a rien de banal chez Zlatan. Ni son parcours, ni son physique, ni son jeu, ni son tempérament.** Zlatan est né en Suède, d'un père bosnien et d'une mère croate. Il connaît une enfance difficile et ne mange pas toujours à sa faim. À l'école comme au club de foot, il souffre du mépris des autres enfants et du racisme, lui qui n'a pas le physique suédois « classique ». Il développe un esprit de revanche qui explique sans doute l'arrogance affichée plus tard à coup de *punchlines*, comme lorsqu'il déclare : **« Je n'ai pas besoin d'un Ballon d'or pour savoir que je suis le meilleur. »** Ou lorsqu'il se compare à Dieu.

IBRACADABRA

Ne retenir d'Ibra que ses provocations verbales serait injuste. **Car au-delà du personnage qu'il s'est construit, c'est un grand joueur, et on ne parle pas que de sa taille.** Du haut de son 1,95 m, il en impose et surprend par son agilité et sa vitesse peu courantes chez quelqu'un de sa stature. Buteur d'exception (573 pions au compteur), avec son style très acrobatique qu'il doit à sa pratique du taekwondo, il a marqué des buts inoubliables, comme ce retourné magique avec le maillot de la Suède contre l'Angleterre en 2012.

Il l'avoue dans son autobiographie : **« Jeune, je m'entraînais pour devenir fort, mais aussi spectaculaire. (...) J'ai toujours voulu impressionner les autres. »** Et il a réussi !

L'ART DE ZLATANER

On ne peut pas dire que Zlatan ait l'amour du maillot chevillé au corps. Il a changé souvent de club, de Malmö à Milan, où il a joué sans états d'âme pour les 2 clubs rivaux, en passant par Amsterdam, Turin, Barcelone, Paris, Manchester et Los Angeles. À chaque fois, Ibra a remporté des titres. Certes, son passage au Barça a été chaotique, à cause de ses rapports conflictuels avec l'entraîneur, Pep Guardiola. Mais c'est grâce à lui que le PSG a pris une nouvelle dimension. Zlatan déclarera d'ailleurs à son départ : **« Je suis arrivé comme un roi, je repars comme une légende. »** Et légende il restera. ● A. A.

ZLATAN IBRAHIMOVIĆ	PARCOURS PRO	
Né le 3 octobre 1981, à Malmö (Suède)	1999-2001 Malmö FF	2010-2012 AC Milan
1,95 m	2001-2004 Ajax Amsterdam	2012-2016 Paris Saint-Germain
Attaquant	2004-2006 Juventus	2016-2018 Manchester United
Équipe de Suède	2006-2009 Inter Milan	2018-2020 Los Angeles Galaxy
122 sélections, 62 buts	2009-2010 FC Barcelone	2020-2023 AC Milan

PAR VIRGINIE LAFON

LA BONNE OMBRE

Trouve la seule ombre identique à l'image de Laurina Fazer en action.

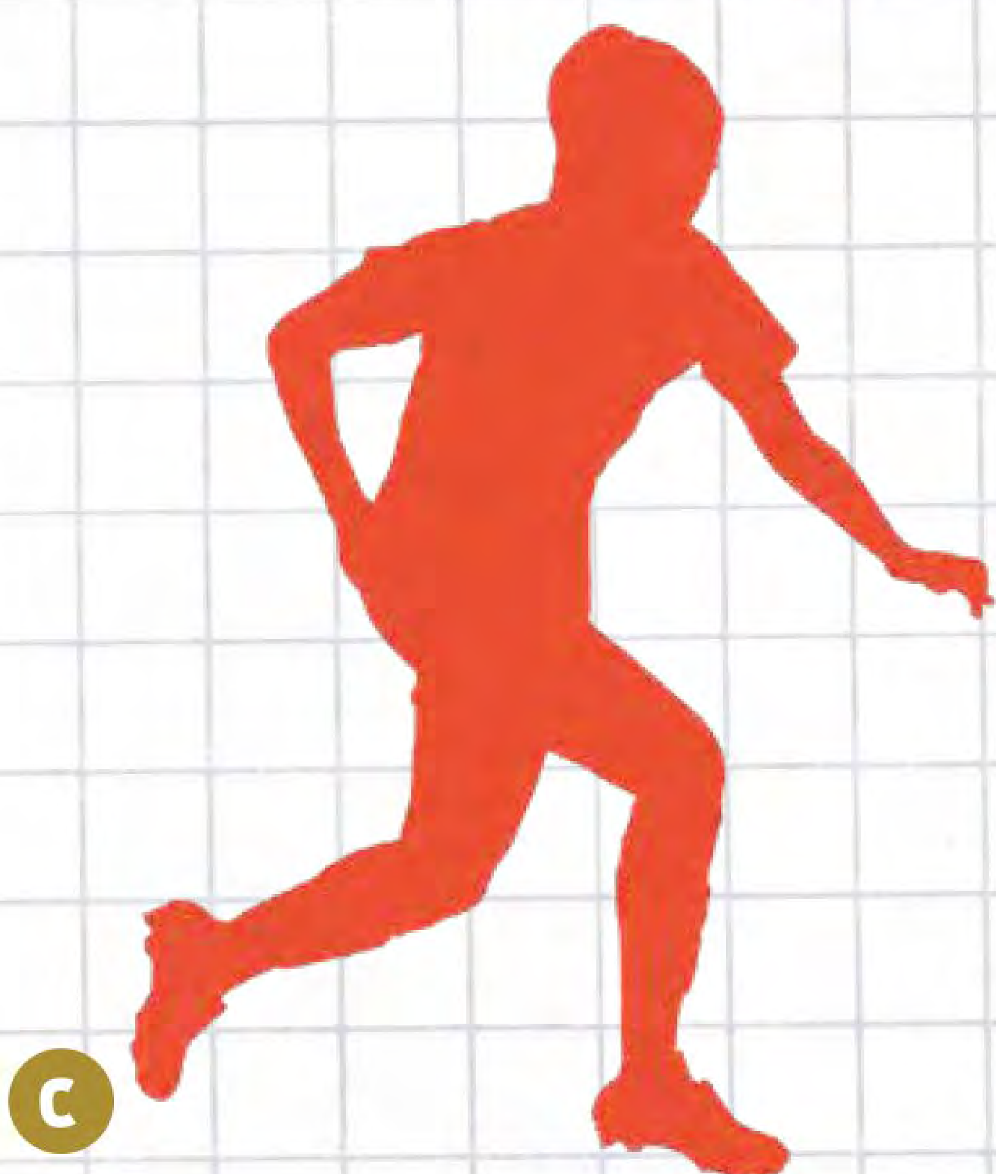




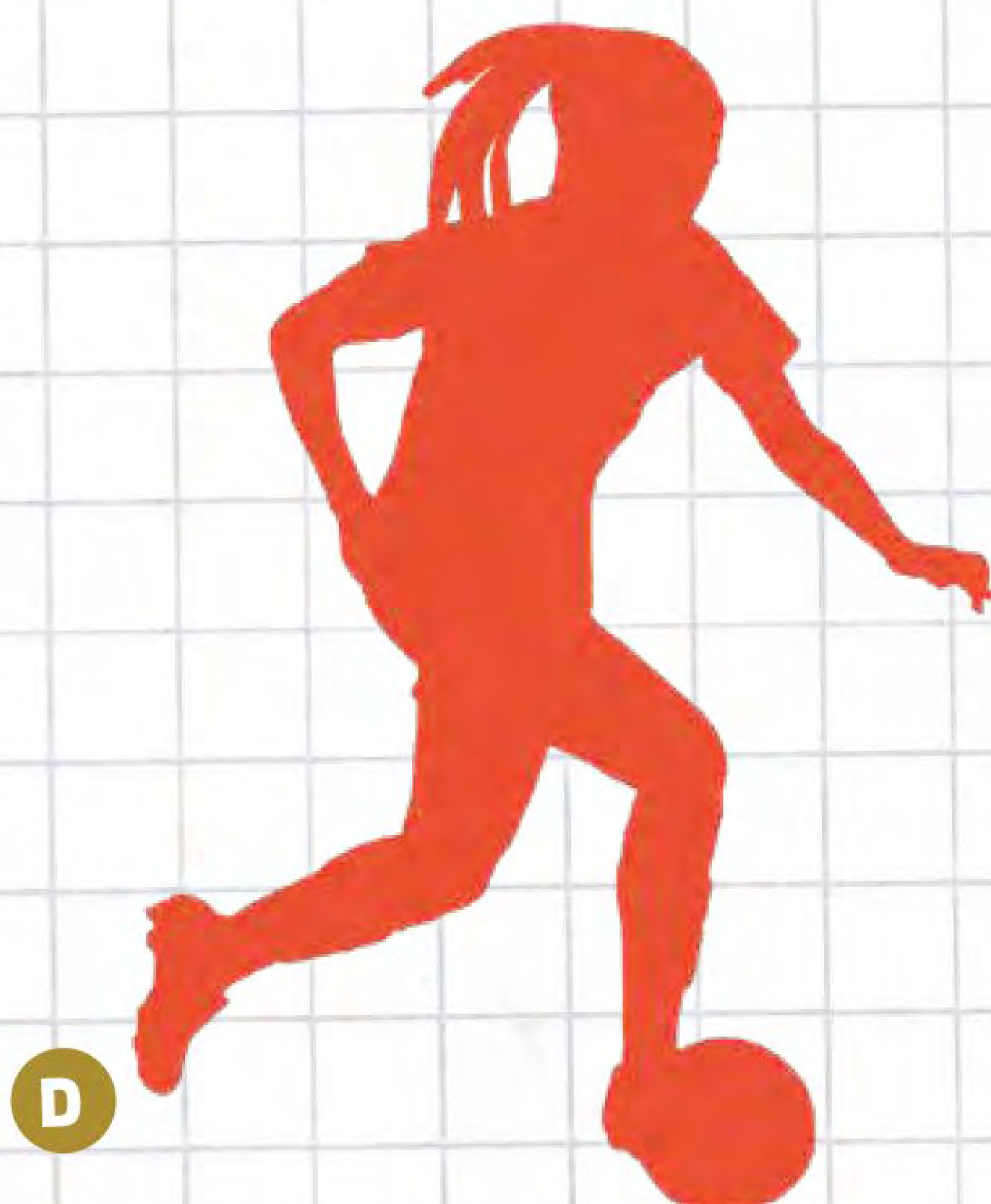
A



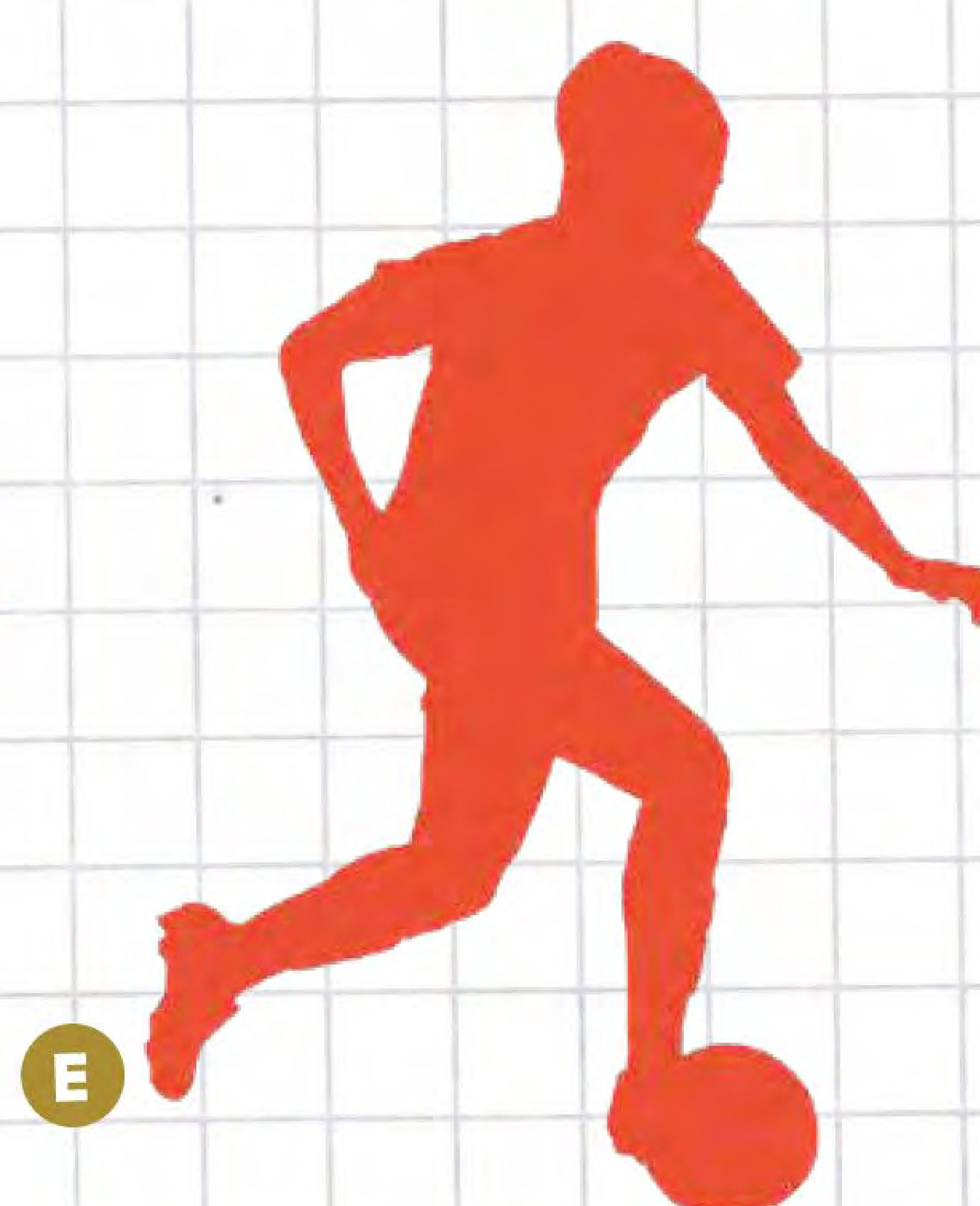
B



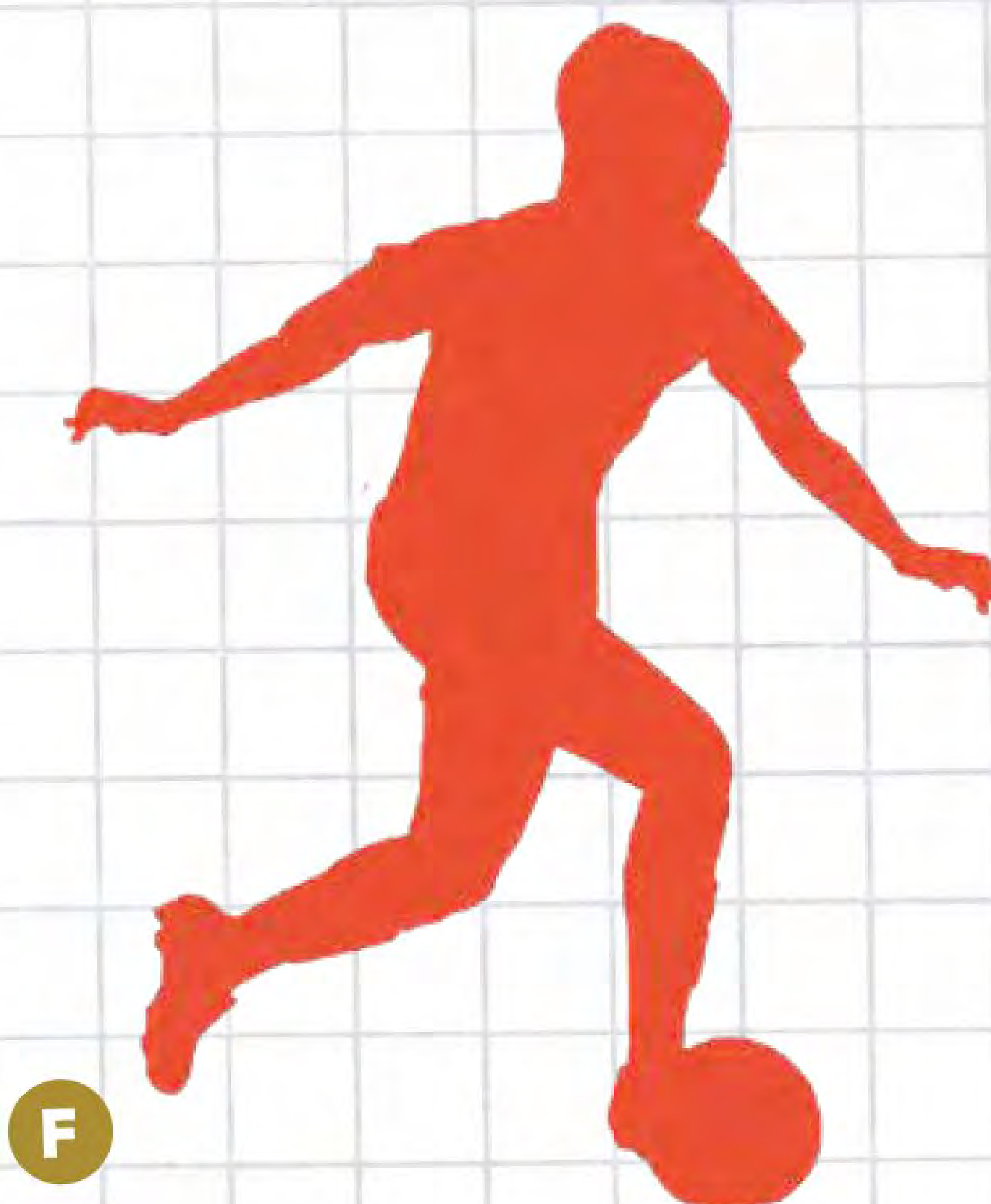
C



D



E



F



G



H

Solution : la bonne ombre est la E.

JE M'APPELLE KYLIAN

ÉPISODE 5



RÉSUMÉ DE L'ÉPISODE PRÉCÉDENT

Jirès, le grand frère de Kylian, vient de signer aux Émirats arabes unis. Mais pour Kylian, le foot, c'est en Europe que ça se passe et au poste d'attaquant ! Le débat fait rage dans la famille, quand Zinédine Zidane appelle pour inviter Kylian à visiter les installations du Real Madrid...

DANS CET ÉPISODE, RETROUVE :


KYLIAN.


FAYZA ET WILFRID, LES PARENTS.


JIRÈS, LE GRAND FRÈRE.

TROIS MOIS PLUS TARD, C'EST LA RENTRÉE À CLAIREFONTAINE









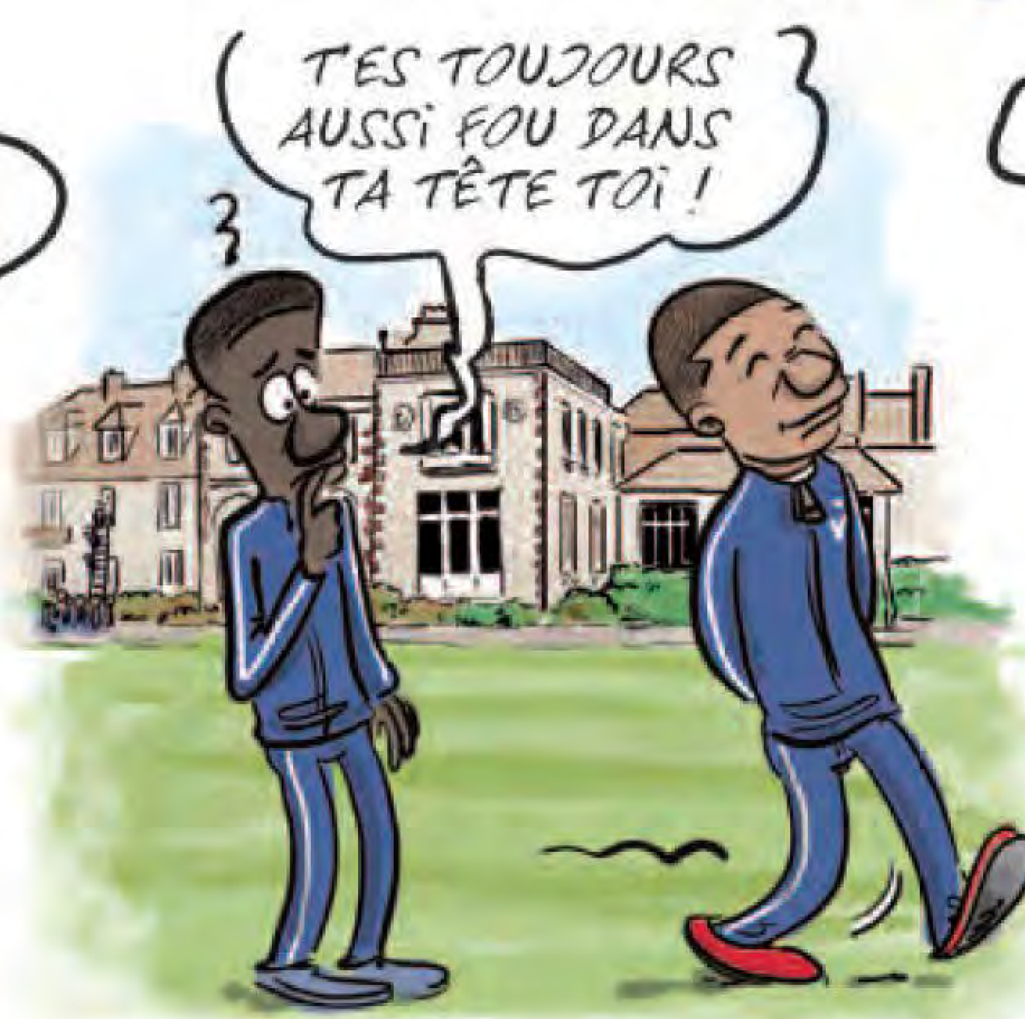















ALLO M MBAPPÉ, JE VOUS APPELLE CAR KYLIAN A FAIT UNE PETITE FUGUE CE MATIN.
RIEN DE GRAVE ON NE L'A PLUS TROUVÉ PENDANT 2 HEURES.


NE VOUS INQUIÉTEZ PAS IL EST BIEN LÀ AVEC NOUS MAIS JE VOULAIS SAVOIR S'IL Y AVAIT EU DES PROBLÈMES DANS LA FAMILLE CES DERNIERS TEMPS ?


PAS DE CONFLIT ? PAS DE SÉPARATION ?


PAS DU TOUT ! AU CONTRAIRE, HIER ON A FÊTÉ LA SIGNATURE DE SON GRAND FRÈRE POUR UN CLUB DES ÉMIRATS...
TOUT LE MONDE ÉTAIT CONTENT.
MAIS MAINTENANT QUE VOUS LE DITES KYLIAN FAISAIT UN PEU LA TÊTE.


BON EN TOUT CAS RASSUREZ-VOUS ... ET S'IL Y A QUOI QUE CE SOIT JE VOUS TIENS AU COURANT.


TON PÈRE M'A DIT QUE JIRÈS, TON GRAND FRÈRE, AVAIT SIGNÉ AUX ÉMIRATS...


... IL VA TE MANQUER C'EST ÇA ?
MAIS NON !
ENFIN OUI ... MAIS C'EST PAS ÇA !


ALORS C'EST QUOI ? C'EST PLUTÔT UNE BONNE NOUVELLE ÇA !


COMMENT ÇA UNE BONNE NOUVELLE ? ALLER S'ENTERRER AUX ÉMIRATS ALORS QU'IL EST AUX PORTES DE L'ÉQUIPE DE FRANCE ET QUE DANS QUELQUES ANNÉES ON POURRAIT MÊME Y JOUER ENSEMBLE ?!?.
ÇA J'ACCEPTE PAS !
JE COMPRENDS !


ALLEZ KYLIAN VA TE PRÉPARER, C'EST BIENTÔT L'ENTRAÎNEMENT ...ET AUJOURD'HUI...
C'EST AVEC LES 1ER ANNÉES.


KYLIAN ?


TU PENSES JOUER EN ÉQUIPE DE FRANCE AVEC JIRÈS PLUS TARD ?
BIEN SÛR !
ENFIN JE VOULAIS MAIS LÀ, JE VOIS PLUS TRÈS BIEN COMMENT IL VA FAIRE POUR ÊTRE SÉLECTIONNÉ.

Attaquant ça a toujours été pour moi la vision d'un poste qui laissait peu de place à la défense.

























LE WEEK END SUIVANT.















La signature de Jirès aux Émirats résonnait pour moi comme une petite mort sportive... Paradoxalement, j'étais moi, en train de naître.

J'AI ÉTÉ SUPER BIEN ACCUEILLI AUX ÉMIRATS, FRANCHEMENT, RIEN À DIRE ! ET PUIS SIGNER LÀ-BAS ME MET À L'ABRI ET ME PERMETTRA DE VOUS RENDRE UN PEU DE CE QUE VOUS AVEZ FAIT POUR MOI.

TU NE NOUS DOIS RIEN FILS !

NOTRE REMERCIEMENT ON L'A AU QUOTIDIEN EN TE VOYANT HEUREUX ET ÉPANOUI.

NON MAIS SÉRIEUX JIRÈS, LE FOOT C'EST EN EUROPE QUE ÇA SE PASSE !

TOI KYLIAN T'AS PAS ENCORE TON MOT À DIRE.

ET ARRÊTE DE BOUDER !

JIRÈS, TU ES GRAND ET TU FAIS CE QUE TU VEUX ... SÂCHE JUSTE QUE JE PENSE UN PEU COMME KYLIAN.

...QUI FERAIT BIEN DE NE PAS TROP SE REPOSER SUR SES QUALITÉS !

TU SAIS, SI TON COACH TE FAIT JOUER LATÉRAL C'EST POUR TE FAIRE COMPRENDRE QUE TU DOIS DÉFENDRE POUR AIDER TON LATÉRAL JUSTEMENT.

J'DÉFENDRAI PAS !

IL M'ÉNERVE ! IL M'ÉNERVE !

TU SAIS QUE LES ADULTES PEUVENT T'APPRENDRE DES CHOSES PARFOIS ?!?

J'DÉFENDRAI PAS !

MAIS POURQUOI C'EST TOMBÉ SUR NOUS ?... UNE FAMILLE DE SPORTIFS QUI ADORONS DÉFENDRE ET SAVONS À QUEL POINT C'EST IMPORTANT !

J'DÉFENDRAI PAS !

EN FRANCE ON SE DEMANDE TOUJOURS À PROPOS DE L'ATTAQUANT S'IL A BIEN DÉFENDU.

ÇA N'A AUCUN SENS.

VOUS VERREZ QUE MOI JE RÉVOLUTIONNERAI LE FOOTBALL.

ET J'DÉFENDRAI PAS !

OUAIS BEN POUR L'INSTANT T'ES JUSTE À CLAIREFONTAINE HEIN ?!?... PAS SÛR QUE LE HAUT NIVEAU S'INTÉRESSE À TOI SI TU CONTINUES À ÊTRE BORNÉ COMME ÇA !

BIDI BIDI


ALLO !




MONSIEUR ZI ?
...ZIDANE ?


ZINEDINE... ZIDANE ?


VOUS SOUHAITEZ INVITER KYLIAN À VISITER LES INSTALLATIONS DU REAL MADRID ?


OUI BIEN SÛR, ÇA LUI FERA PLAISIR VOUS PENSEZ ! ET À NOUS AUSSI.


OUI TRÈS BONNE DATE ! ÇA CORRESPOND À SON ANNIVERSAIRE EN PLUS.


ET BIEN ALORS MERCI HEU ... ET BRAVO POUR TOUT CE QUE VOUS AVEZ FAIT HEIN !
YESS !


ET VIVE HEU ...
VIVE LA FRANCE !


ALORS ? ... ON DISAIT QUOI ?


RIEN !...
ON DISAIT RIEN !


HOLALA, PEUT ÊTRE MÊME QUE JE VERRAI CRISTIANO RONALDO !
CRISTIANO
RONALDO
JIRES
KEMBO
Jires Kembo


HEIN CRISTIANO ? TU CROIS QUE JE TE VERRAI ?
CRISTIANO
RONALDO
JIRES
KEMBO


BIEN SÛR KYLIAN !


CE SERA UN PLAISIR DE TE CONNAÎTRE.
JIRES
KEMBO


ON POURRAIT MÊME ÉCHANGER QUELQUES PASSES !
Jires Kembo


TU ES DOUÉ DIS DONC !


ALORS LES JEUNES ON S'AMUSE ?
TIENS KYLIAN VOICI LA TENUE DU REAL MADRID, CADEAU DU CLUB !


ALLEZ, JE VOUS FAIS UNE PHOTO.


JIRES
KEMBO

ET C'EST AINSI QUE LA SEMAINE SUIVANTE...





















... À SUIVRE DANS TON PROCHAIN NUMÉRO DE SO FOOT CLUB

LE CLUB SOFOOT

BIENVENUE DANS LE CLUB !



© FCMULHOUSE



EN DIRECT DES CLUBS

Ici, chaque mois, retrouve les nouvelles des différents clubs de nos lectrices et de nos lecteurs.

N'hésite pas à nous contacter ou à nous envoyer tes photos à **courrier@sofootclub.com*****. Qui sait, tu pourrais bien être publié(e) dès le prochain numéro...***

LE FC MULHOUSE ENCHAÎNE

Les U16 R1 du FC Mulhouse ne manquent pas de motivation. Ils ont ainsi tenu en échec le FC Metz, pourtant leader du championnat. Deux buts partout dans un match au sommet, et une saison plus que bien lancée.

BERGERAC AU TOP DE L'INCLUSION

Un gros *big up* au Bergerac Périgord FC, et plus particulièrement à sa section Foot Adapté Académie. **Dédiée aux jeunes de 7 à 17 ans, garçons et filles, elle leur permet de pratiquer leur sport préféré malgré un handicap ou des difficultés à intégrer un club ordinaire.** Une superbe initiative.



© BPFC.24

CHEL.SCENES OU L'ART DU DESSIN

Petit focus sur un compte Instagram dont les créations sont particulièrement réussies. Chel.scenes publie ainsi des dessins inspirés par l'actualité et les matchs de Chelsea, comme ici avec le but de Mudryk contre Arsenal. Et c'est aussi cool que joli. **Si ton club préféré t'inspire aussi, n'hésite pas à nous envoyer tes dessins ou tes montages.**







© CHEL.SCENES





© JURASUD



JURA SUD, LES U12 SONT LÀ

Parmi les différentes sections du club de Jura Sud, dont la première évolue en National 2, **les U12 féminines ne sont pas en reste.** Les voici d'ailleurs en plein match face à La Joux Nozeroy. Résultat ? **Victoire 2-0 !**

LA PAROLE EST À VOUS

Si vous avez envie de partager votre passion pour le football, vos interrogations et vos coups de gueule, c'est ici !

CÔME (LICENCIÉ AU FC OFFRANVILLE)

Pourriez-vous remettre des cartes de pépites pas trop connues ? Par exemple, vous aviez mis Grealish quand il jouait encore à Aston Villa ou Hakimi époque Dortmund. Lewandowski ou Haaland, c'est bien, mais tout le monde les connaît déjà, non ? Je suis fan du SM Caen. Pourriez-vous en parler un peu dans un prochain numéro si possible ? Merci d'avance. Gros bisous à toute l'équipe *So Foot Club*, c'est trop bien !

Cher Côme, un grand merci pour ton message et tes compliments ! On comprend tout à fait ta remarque, mais si tu retrouves des joueurs comme Haaland dans les fiches, c'est aussi parce que d'autres lecteurs nous l'ont demandé ! Mais rassure-toi, on fait notre possible pour qu'il y en ait pour tous les goûts. Pour le SM Caen, on ne peut rien te promettre, il y a tellement de clubs, mais on saisira l'occasion si elle se présente. En attendant, on espère que ton club va bien marcher cette saison. Avec le soutien des supporters fidèles comme toi, on n'en doute pas.

ADAM

J'adore Antoine Griezmann de l'équipe de France. J'aimerais bien avoir un poster de lui sur le mur de ma chambre. J'adore votre revue ! Merci à toute l'équipe.

Cher Adam, nous aussi, on aime beaucoup le vaillant vice-capitaine de l'équipe de France, qui n'a jamais démérité. On a bien noté ta demande, et on va essayer d'y répondre dans un des prochains numéros. Mais on doit avouer que vous êtes nombreux à nous demander des posters de tel ou tel joueur, et malheureusement, nous ne pouvons pas satisfaire tout le monde, avec seulement 11 numéros par an. Cependant, compte sur nous, nous essaierons de glisser Antoine dans la programmation des posters dès que possible. Et merci pour ton enthousiasme qui nous fait chaud au cœur.

NOAH

En tant que fan du Real, pouvez-vous faire des fiches détachables de Bellingham, svp ? Merci.

Cher Noah, on te comprend tellement, Bellingham est incroyable ! Sa fiche ne devrait d'ailleurs pas tarder à arriver dans les prochains numéros du magazine… et on ne devrait pas manquer de reparler de lui plus longuement dans nos prochains numéros. Avec ce qu'il réalise au Real Madrid, il est en train de se faire une place parmi les plus grands joueurs européens. C'est sûr, on n'a pas fini de parler de ses exploits !

ALMA

Je suis fan de Liverpool FC. J'aimerais savoir pourquoi les gens de ma classe se moquent de ce club sans même connaitre son histoire ? Merci *SFC* !

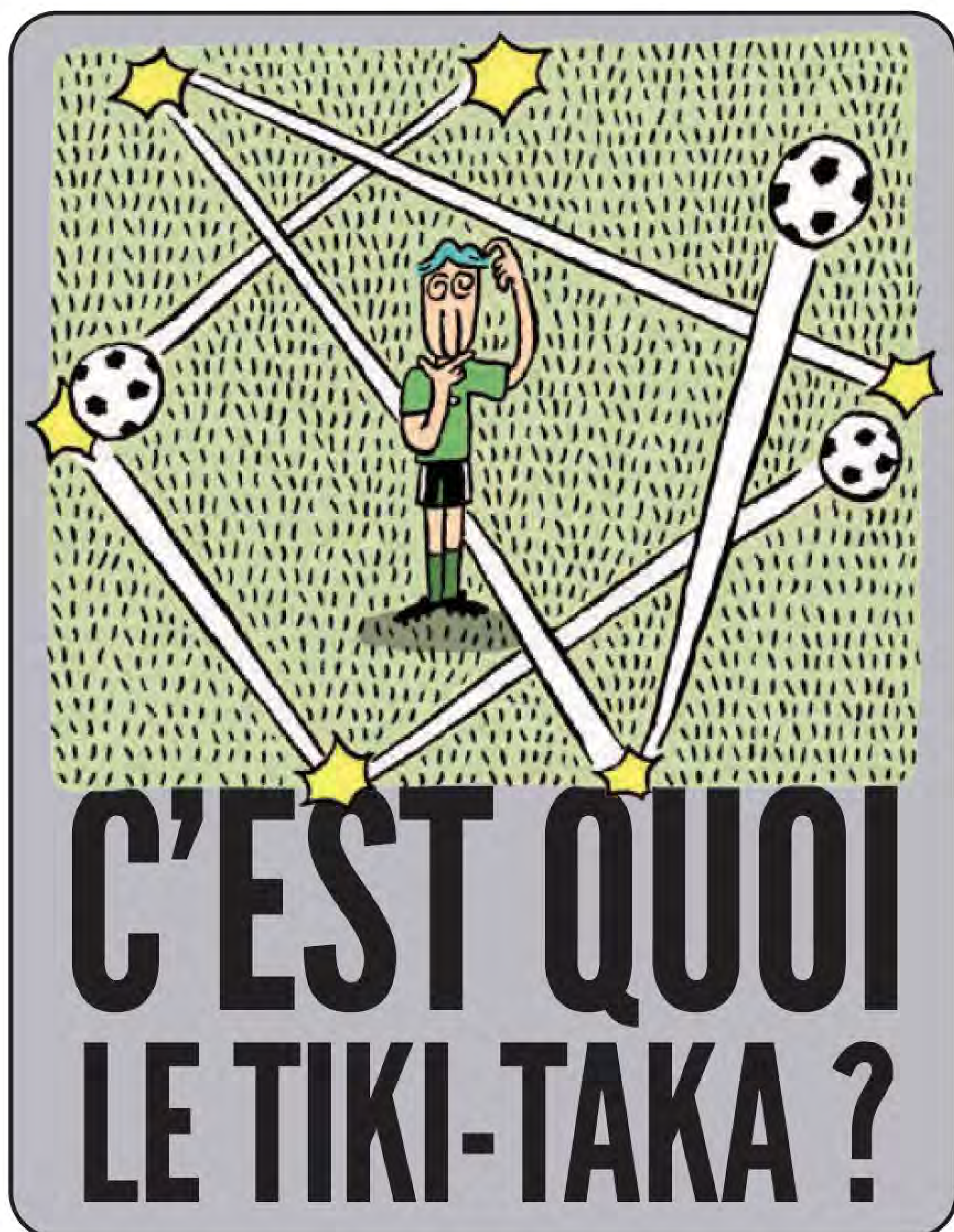
Chère Alma, pour être honnête, on a nous aussi un peu de mal à comprendre pourquoi et comment ils peuvent se moquer des *Reds*. Si tes camarades de classe se moquent de Liverpool, c'est vraiment parce qu'ils ne connaissent pas son histoire. On parle là d'un des plus grands clubs au monde, 19 fois champion d'Angleterre, 6 fois vainqueur de la Ligue des champions, dont les exploits ont traversé des décennies de football ! Certes, le club a un peu moins brillé au plan européen ces dernières décennies (il a tout de même gagné la Ligue des champions en 2019 !), mais il ne devrait pas tarder à décrocher de nouveau quelques trophées. En attendant, Alma, tu peux être fière de ton équipe, qui a déjà un sacré palmarès, que beaucoup d'équipes doivent lui envier.

SO FOOT CLUB Pour nous écrire

courrier@sofootclub.com

Chaque mois, retrouve les conseils de **So Foot Club** *pour améliorer ta pratique.*

TACTIQUE



C'EST QUOI LE TIKI-TAKA ?

Le tiki-taka est un style de jeu qui consiste à jouer en multipliant les passes courtes entre les différents joueurs. **Le but ? Conserver la possession et la maîtrise du ballon, tout en multipliant les mouvements des joueurs autour de la balle et en recherchant des espaces libres.** C'est une tactique très difficile à contrer, puisqu'elle prive l'adversaire du ballon, tout en l'obligeant à rester concentré pendant de très longues séquences, au risque de commettre une erreur et d'encaisser un but. **Bref, le tiki-taka est un cauchemar à défendre !**

Ce style de jeu est principalement associé au FC Barcelone. D'abord à celui de Johan Cruyff dans les années 1990, mais surtout au Barça de Pep Guardiola, qui a dominé le football comme peu de clubs, en gagnant notamment la Ligue des champions en 2009 et 2011 grâce à sa pratique du tiki-taka, organisé autour de son milieu de terrain composé de Xavi, Andrés Iniesta et Sergio Busquets. Ces 3 milieux étaient également associés en sélection nationale, avec le même succès. L'Espagne a remporté la Coupe du monde 2010, ainsi que les Euros 2008 et 2012. **La finale de l'Euro 2012 (victoire 4-0 contre l'Italie) est considérée par les experts comme une leçon magistrale de tiki-taka.**

TECHNIQUE

COMMENT AMÉLIORER MA CONDUITE DE BALLE ?



Par conduite de balle, on entend le fait de faire avancer le ballon tout en se déplaçant. **C'est l'une des actions les plus fréquentes dans le foot, donc l'une des plus fondamentales à maîtriser.**

Pour l'améliorer, il faut déjà bien choisir à quel moment « conduire » la balle et à quel moment la faire plutôt circuler en passes. La conduite de balle nécessite d'avoir un objectif en tête. Par exemple, aller chercher une bonne position de frappe ou de centre. Ou encore « fixer » un(e) défenseur(se) avant de le(la) dribbler, ou l'attirer vers soi, l'obligeant alors à lâcher le marquage d'un(e) coéquipier(ère) maintenant démarqué(e) et prêt(e) à recevoir la passe.

Pour perfectionner sa conduite de balle, on peut s'entraîner sans regarder la balle, la tête levée, afin de voir ce qu'il se passe.

Un exercice à deux : on conduit la balle tête levée, pendant que l'autre effectue un appel, à chaque fois différent dans son timing, sa vitesse et sa direction. Le but ? Réaliser la passe parfaite à chaque fois. On peut ajouter des plots pour corser l'exercice.

Si tu réalises ces exercices avec assiduité, tu risques d'être surpris(e) : les progrès peuvent s'avérer spectaculaires !

MENTAL



POURQUOI LES GARÇONS REFUSENT DE JOUER AVEC LES FILLES ?

Les garçons refusent parfois de jouer avec les filles, c'est vrai. Et c'est nul. **Parfois, c'est tout simplement parce qu'ils ont peur de devoir admettre qu'une fille est meilleure qu'eux.** La plupart du temps, ils disent qu'une équipe qui va accueillir une fille dans ses rangs va se retrouver désavantagée par rapport à une équipe composée uniquement de garçons. Un fait qui est loin d'être scientifiquement prouvé ! Ce qu'ils sauraient s'ils laissaient une chance aux filles de jouer avec eux. **Les garçons, si vous releviez le pari ?** Par ailleurs, s'ils ont des réticences à jouer avec des filles, **c'est aussi que les garçons ne savent parfois pas comment se comporter avec elles sur le terrain.** Notamment en défense. Ils ont peur d'être trop physiques, ou de les blesser. Pourtant, les filles ne sont pas en sucre… en tout cas pas plus qu'eux. Et il n'est pas nécessaire de se montrer brutal envers son adversaire, quel que soit son genre d'ailleurs. Les garçons, le message est passé ?
Heureusement, les mentalités sont en train d'évoluer, et on le voit avec l'intérêt grandissant du grand public, tous sexes confondus, pour les matchs de foot féminin. Et dans *EA FC 24*, on peut faire des équipes mixtes ! Alors, pourquoi pas sur les vrais terrains ?

PHYSIQUE

JE M'ESSOUFFLE TROP VITE, COMMENT ALLER JUSQU'AU BOUT D'UN MATCH ?



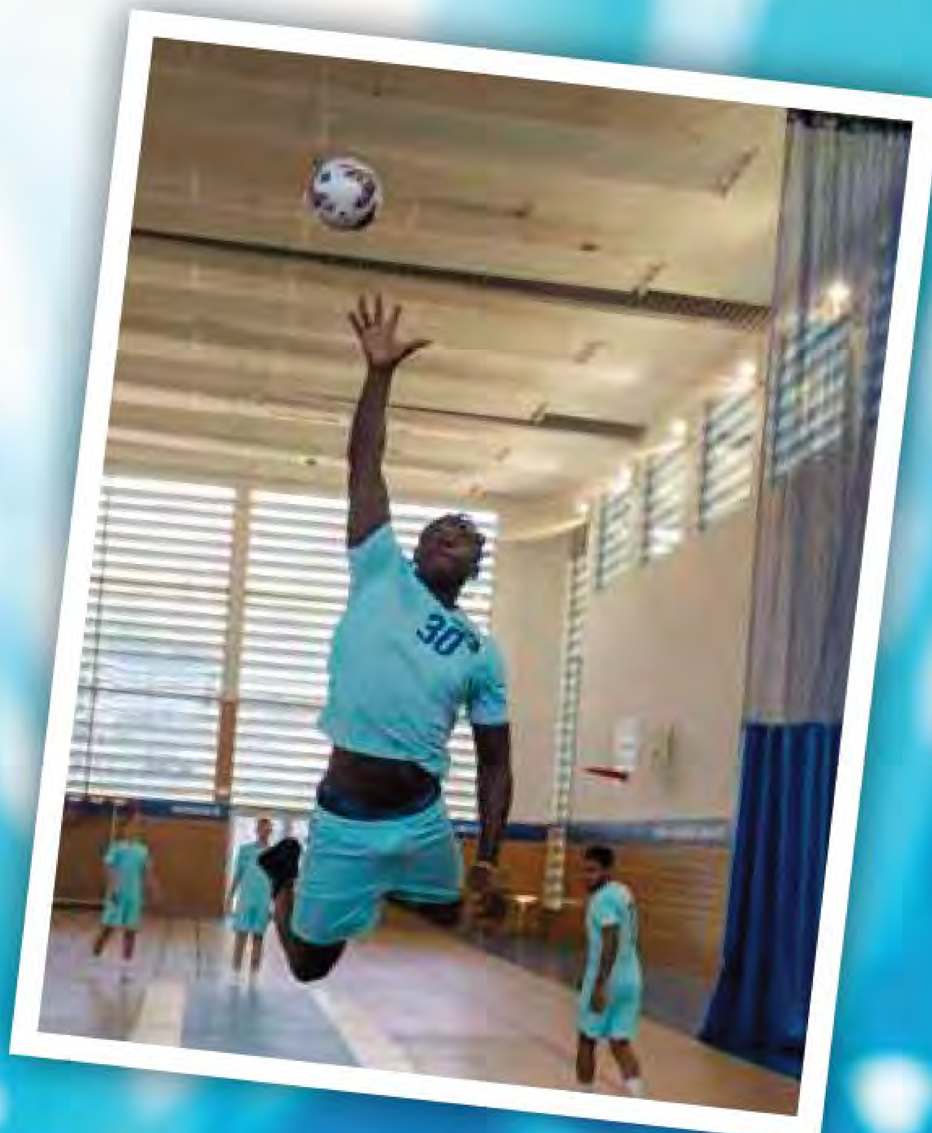
Quand on pense à l'amélioration de la pratique du football, on pense à la technique, voire à la vitesse. Mais l'endurance est tout aussi importante. Quiconque joue sait combien la fatigue entraîne la perte de lucidité, ce qui se traduit par des contrôles trop longs, des fautes inutiles ou encore la difficulté à revenir en défense ou à se projeter vers le but adverse. **Travailler son endurance est donc fondamental.**
Premier conseil, le plus évident : répartir ses efforts sur le temps d'un match. **Tout donner dans les premières minutes et effectuer la moindre course à fond n'est pas une bonne idée.** Mieux vaut doser ses efforts, bien respirer et rester attentif à son souffle afin d'en avoir encore en fin de match.
Deuxième conseil, qui découle du premier : **jouer simple quand le jeu le permet, afin de récupérer un peu.** Par ailleurs, **l'endurance peut se travailler en dehors des matchs et des entraînements**, avec des exercices comme la course à pied, que l'on réalise à faible allure, mais sur des temps de plus en plus longs, ou du travail « en fractionné », des exercices d'accélération entrecoupés de pauses (par exemple 30 secondes de course et 30 secondes de repos, mais tu peux adapter selon tes capacités).

TEXTES : ANGÉLIQUE ADAGIO & SIMON CAPELLI-WELTER. ILLUSTRATIONS : EL DON GUILLERMO

DANS LE PROCHAIN NUMÉRO DE

SO FOOT CLUB

100% ADO





PHOTOS FUSAL © ANTOINE BOUREAU



L'EXPLOSION DU FUTSAL

So Foot Club est allé faire un tour du côté de Lyon et du pôle France futsal pour rencontrer la future élite du futsal français.





ET AUSSI

FOOT SOLIDAIRE : DES ASSOCIATIONS AU GRAND CŒUR À L'HONNEUR

SO FOOT CLUB, mensuel, édité par SO PRESS, S.A.S
au capital de 1 063 204 euros, RCS n°445391196
15 rue du Ruisseau 75018 Paris
En partenariat avec Bayard
18 rue Barbès, 92120 Montrouge

ADMINISTRATION RÉDACTION CONCEPTION

Président et directeur de la publication Franck Annese
Éditeurs Pascal Ruffenach, Nathalie Becht, Delphine Saulière d'Izarny
Directeur général Éric Karnbauer
Directeur Marketing Éditeur Stéphane Chagot
Directeur du développement Brieux Férot
Responsable administratif & financier Baptiste Lambert
Comptable Teddy Miatti
Rédacteurs en chef So Foot Club Angélique Adagio & Simon Capelli-Welter
Secrétaire générale de rédaction Nathalie Kouyoumdjian
Secrétaire de rédaction Julie Canterranne
Rédacteur en chef adjoint et directeur artistique Frédéric Benaglia
Conception et réalisation graphique Virginie Lafon
Assistante de la rédaction Tiphaine Rousseau
Photographies Icon Sport sauf mention contraire
Webmaster Gilles François
Webmaster adjoint Aina Randrianarijaona



PUBLICITÉ
Secteurs : édition, sport, équipementiers
H3 MEDIA
15 rue du Ruisseau, 75018 Paris
01 43 35 82 65
Email: contact@h3media.fr
Directeur Guillaume Pontoire
Directeur de publicité Jean-Marie Blanc
Cheffe de publicité Christelle Semiglia
Cheffes de projet Olivia Boulnois et Angie Duchesne

PUBLICITÉ
Secteurs : autres
Bayard Media développement
(01 74 31 49 86)
Directrice générale Sibylle Le Maire
sibylle.le-maire@bayardmedia.fr
Directrice générale adjointe Fabienne Marquet
fabienne.marquet@bayardmedia.fr
Directeur commercial Antoine Mayran De Chamisso
Antoine.Mayran-De-Chamisso@bayard-media.fr (01 74 31 49 14)

COMMUNICATION
communication@sopress.net

SYNDICATION
syndication@sopress.net

DIFFUSION
Agence BO CONSEIL
Directeur Otto Borscha
oborscha@boconseilame.fr
0967320934

Couverture – image :
Jon Ongkiehong©2023

ISSN : 2273-6492; Commission paritaire n°CPPAP0524 K 92294
Loi n°49-956 du 16/07/49 sur les publications destinées à la jeunesse modifiée par la loi n°2011-525 du 17/05/2011
Imprimé par Léonce Deprez; Distribution MLP

Origine du papier: Suisse
Taux de fibres recyclées: 55%
Ptot: 0,013 kg/tonne

ABONNEMENTS

Vincent Ruellan, Louise Besse et Melvin Coq

Contact:
abonnement@sofoot.com
15 rue du Ruisseau
75018 Paris

PROCHAIN NUMÉRO

En kiosque
06/12/2023

Rejoignez-nous sur l'Instagram So Foot Club
www.instagram.com/sofootclub





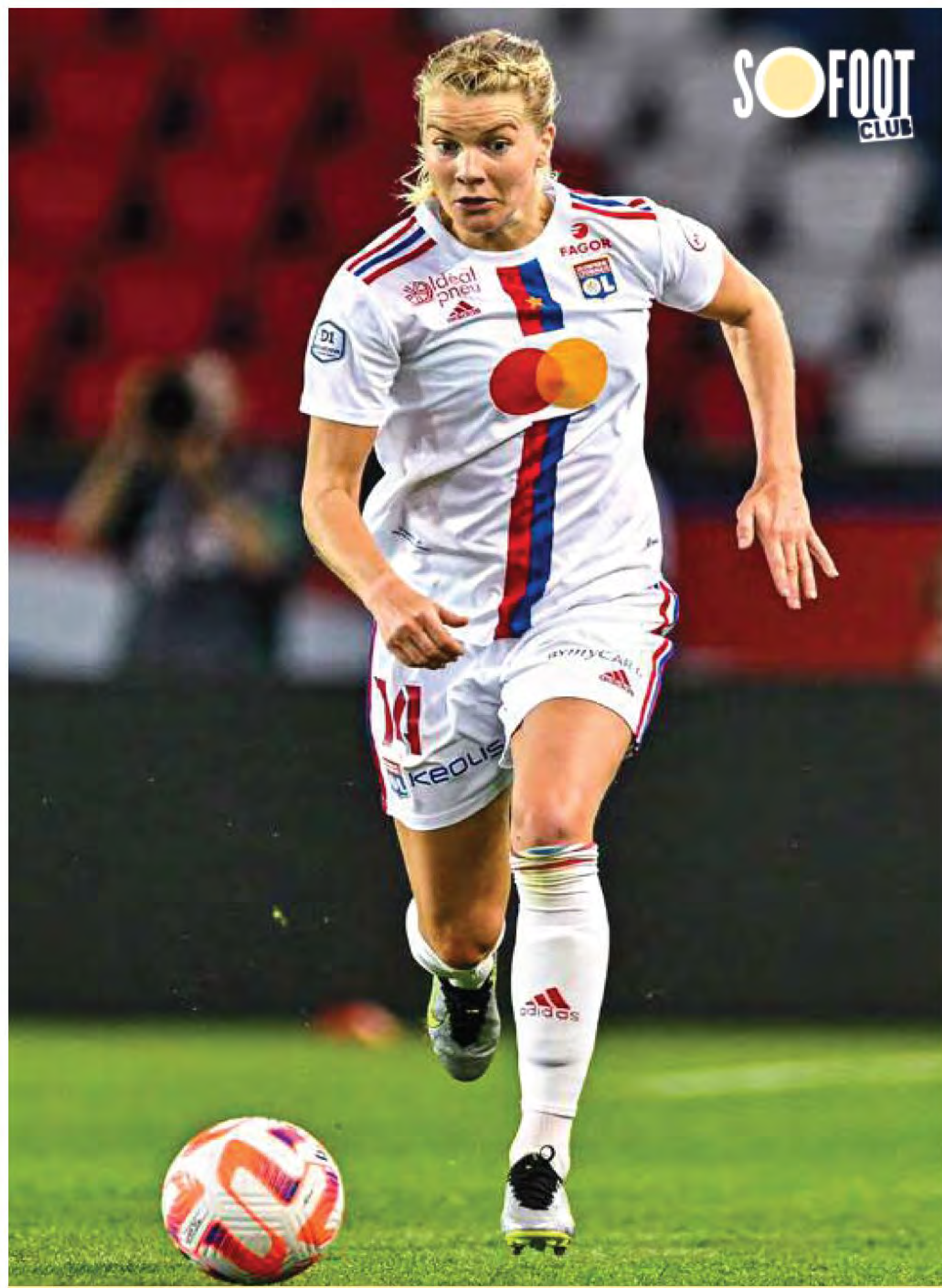









WARREN ZAÏRE-EMERY




ADA HEGERBERG




ERLING HAALAND




RONALD ARAUJO



ADA HEGERBERG



Née le 10 juillet 1995 à Molde (Norvège)
1,77 m / Attaquante

CLUBS

Kolbotn IL (2010-2011), Stabæk Fotball (2012), Turbine Potsdam (2012-2014), **Olympique lyonnais** (depuis 2014)

PALMARÈS

Coupe de Norvège (2012), Championne de France (2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2022 et 2023), Coupe de France (2015, 2016, 2017, 2019, 2020 et 2023), Trophée des championnes (2019, 2022, 2023), Ligue des champions (2016, 2017, 2018, 2019, 2020 et 2022)
Internationale norvégienne, 175 sélections, 42 buts

POINTS FORTS

– Son sens du but.
– Son palmarès incroyable.
– Sa polyvalence offensive.

POINTS FAIBLES

– Un relatif manque de vitesse.
– Son apport défensif (forcément).
– Son irrégularité.

TROIS CHOSES QUE VOUS NE SAVEZ PAS SUR ELLE

1. Elle parle cinq langues : norvégien, suédois, anglais, allemand et français.
2. Avec 57 buts, c'est la meilleure buteuse de l'histoire de la Ligue des champions.
3. En 2018, elle a remporté le premier Ballon d'or féminin.



WARREN ZAÏRE-EMERY



Né le 8 mars 2006 à Montreuil
1,78 m / Milieu de terrain

CLUB

Paris Saint-Germain (depuis 2022)

PALMARÈS

Championnat d'Europe des moins de 17 ans (2022), Champion de France (2023)

POINTS FORTS

– Sa précocité.
– Son calme et sa lucidité
– Ses qualités techniques.

POINTS FAIBLES

– Son manque de vivacité.
– La pression sur ses épaules.
– Son manque d'expérience.

TROIS CHOSES QUE VOUS NE SAVEZ PAS SUR LUI

1. À 16 ans et 313 jours, il est le plus jeune joueur de l'histoire du PSG à avoir commencé un match en Ligue 1 (le 15 janvier 2023 contre Rennes).
2. À 16 ans et 330 jours, il est le plus jeune buteur de l'histoire du PSG (le 1er février 2023 contre Montpellier).
3. À 16 ans et 343 jours, il est le plus jeune joueur de l'histoire de la Ligue des champions à avoir commencé un match à élimination directe (le 14 février 2023 contre le Bayern).



RONALD ARAUJO



Né le 7 mars 1999 à Rivera (Uruguay)
1,88 m / Défenseur central

CLUBS

CA Rentistas (2016-2017), Boston River (2017-2018), **FC Barcelone** (depuis 2018)

PALMARÈS

Coupe du Roi (2021), Supercoupe d'Espagne (2023), Champion d'Espagne (2023)
International uruguayen, 13 sélections

POINTS FORTS

– Le domaine aérien.
– Sa qualité de relance.
– Sa vitesse.

POINTS FAIBLES

– Ses mauvaises performances comme latéral droit (mais c'est le choix de Xavi).
– Son pied gauche.
– Ses blessures fréquentes.

TROIS CHOSES QUE VOUS NE SAVEZ PAS SUR LUI

1. Son entraîneur à Boston River l'a immédiatement comparé à Diego Godin, une icône en Uruguay.
2. Il a fait partie du groupe uruguayen à la Coupe du monde 2022, mais n'a participé à aucune rencontre, car il n'était pas remis d'une déchirure aux adducteurs.
3. Dans sa jeunesse, il a évolué comme buteur avant de reculer sur le terrain au fil des années.



ERLING HAALAND



Né le 21 juillet 2000 à Leeds (Angleterre)
1,94 m / Attaquant

CLUBS

Bryne FK (2016-2017), Molde FK (2017-2019), RB Salzbourg (2019-2020), Borussia Dortmund (2020-2022), **Manchester City** (depuis 2022)

PALMARÈS

Champion d'Autriche (2019), Coupe d'Autriche (2019), Coupe d'Allemagne (2021), Champion d'Angleterre (2023), Coupe d'Angleterre (2023), Ligue des champions (2023)
International norvégien, 27 sélections, 27 buts

POINTS FORTS

– Sa capacité à toujours marquer.
– Sa puissance et son gabarit.
– Son sens du jeu.

POINTS FAIBLES

– Son manque de finesse dans les actions.
– Ses prises de balle pas toujours optimales.
– Son pied droit qui peut laisser à désirer.

TROIS CHOSES QUE VOUS NE SAVEZ PAS SUR LUI

1. Il aime vraiment la méditation, qu'il pratique assidûment, d'où son geste de célébration.
2. S'il est né à Leeds, en Angleterre, c'est tout simplement parce que son père, Alf-Inge Håland, y jouait à l'époque, avant de rejoindre lui aussi Manchester City.
3. Il a fait ses débuts le 12 mai 2016, à l'âge de 15 ans, dans un match de seconde division norvégienne. Plutôt précoce.